

## Top 10 INDOOR tot einde maart 2025

ABES VZW

De IAAF-reglementen zijn hier van toepassing!

INDOOR

### Benjamins Meisjes:

#### 60 meter

1. PLINKE Ines	9,53	13 03 94
2. WINTERS Helena	9,75	05 02 17
3. KOZICKA Maya	10,09	13 01 19
4. HELLEMANS Marie	10,21	14 12 08
5. SAGON Julie	10,22	13 03 05
6. LIEFOOGHE Joke	10,23	22 01 12
7. CHAULIAC Margot	10,24	02 02 02
8. HUYSMANS Anouk	10,1	12 03 95
9. BUELENS Lien	10,42	16 03 08
10. VAN d JONCKHEYD Lisa	10,47	13 03 05

#### kogel

1. LIEFOOGHE Joke	10,25	05 02 12
2. VAN der JONCKHEYD Lisa	8,02	30 01 05
3. SAGON Julie	7,68	13 03 05
4. PLINKE Ines	7,67	07 11 93
5. DE WIT Barbara	7,17	20 02 94
6. SCHROOTEN Marie	6,55	27 01 13
7. WINTERS Helena	5,91	05 02 17
8. VERBRUGGEN Lenna	5,87	15 12 19
9. HUYSMANS Anouk	5,69	21 01 95
10. DE GREEF Nina	5,56	11 03 18

#### ver

1. LIEFOOGHE Joke	3,58	18 03 12
2. PLINKE Ines	3,54	20 02 94
3. VAN d JONCKHEYD Lisa	3,49	27 02 05
4. DE WIT Barbara	3,45	20 02 94
5. KOZICKA Maya	3,41	13 01 19
6. VAN DEN BUYS Jitske	3,22	17 12 17
7. THYS Eline	3,12	17 02 19
8. VAN ELSSEN Hannelore	3,11	11 03 18
9. BUELENS Lien	3,05	16 03 08
10. WINTERS Helena	3,04	05 02 17

#### hoog

1. PLINKE Ines	1,21	30 01 94
2. SAGON Julie	1,15	27 02 05
LIEFOOGHE Joke	1,15	07 01 12
4. WINTERS Helena	1,06	05 02 17
5. VAN der JONCKHEYD Lisa	1,05	27 02 05
KOZICKA Maya	1,05	18 11 18
7. HUYSMANS Anouk	1,01	12 03 95
8. Thys Eline	1,00	17 03 19
9. SCHROOTEN Marie	0,95	24 02 13
VAN ELSSEN Hannelore	0,95	27 01 17

#### 1000 meter

1. MASELIS Amber	4.06.94	20 01 08
------------------	---------	----------

#### 4-kamp

1. LIEFOOGHE Joke	1506p	18 03 12
2. WINTERS Helena	1147p	05 02 17
3. DE GREEF Nina	629p	17 02 18
4. KOZICKA Maya	572p	17 02 18
5. VAN ELSSEN Hannelore	550p	05 02 17
6. ALLAMI Bouchra	409p	17 02 18
7. THYS Eline	393p	17 02 18
8. VLEMINCKX Norah	272p	17 02 18

#### 4x200 meter

1. Maya KOZICKA, Ella LEMMENS, Norah VLEMINCKX, Eline LEMMENS	2.36.24	120119
---	---------	--------

### Benjamins jongens:

#### 60 meter

1. BISSCHOPS Yaron	9,55	28 12 14
2. PALINCKX David	9,64	16 03 97
3. VAN DYCK Floris	9,67	15 12 19
4. VERVOORT Wouter	9,6	11 01 92
5. MOONS Dennis	9,92	22 12 93
6. GODDEN Tom	9,95	13 03 05
7. DESMET Milan	9,96	28 12 14
8. CRAEN Toon	9,98	12 03 95
9. LATTE Jan-Willem	10,11	16 02 14
10. DHONDT Dylan	10,25	19 11 17

#### kogel (1kg)

1. STRUYF Wouter	10,23	30 05 93
2. VERDUYN Lennert	9,20	19 12 10
3. MOONS Dennis	8,85	20 06 98
4. DESMET Milan	8,22	15 03 15
5. TUYTELEERS Roel	8,05	11 03 00
6. VAN DAMME Samy	7,74	19 02 11
7. VERVOORT Wouter	7,73	28 12 91
8. GEYSKENS Kobe	7,55	07 11 10
9. VAN DYCK Floris	7,25	29 02 20
10. MASUDI Jayda	7,11	09 11 08

#### hoog

1. VERDUYN Lennert	1,19	23 01 11
2. DESMET Milan	1,18	08 02 15
3. VAN DYCK Floris	1,16	23 02 20
VERVOORT Wouter	1,14	08 03 92
5. STRUYF Wouter	1,10	15 11 92
MOONS Dennis	1,10	30 01 94
LATTE Jan-Willem	1,10	16 02 14
8. VERBRAEKEN Sten	1,05	13 01 13
DE GREEF Mats	1,05	12 03 16
10. PALINCKX David	1,00	16 03 97
VAN DEN BOSCH Steve	1,00	14 03 99
CRAEN Jannes	1,00	26 01 02
STOLEN Max	1,00	24 02 08
MASUDI Jayda	1,00	04 01 09
BISSCHOPS Yaron	1,00	01 03 15
DE CLEIR Joppe	1,00	11 03 18

#### ver

1. VAN DYCK Floris	3,89	12 01 20
2. DESMET Milan	3,60	15 03 15
3. LATTE Jan-Willem	3,51	22 12 13
DE CLEIR Joppe	3,51	09 12 17
5. PALINCKX David	3,46	15 12 96
6. VERVOORT Wouter	3,43	28 12 91
7. VAN DEN BOSCH Steve	3,41	14 03 99
8. VAN DYCK Floris	3,37	17 03 19
9. STRUYF Wouter	3,35	19 12 92
10. MOONS Dennis	3,33	21 11 93

#### 4-kamp

1. VAN DYCK Floris	1557p	29 02 20
2. VERDUYN Lennert	1211p	06 02 11
3. DESMET Milan	1166p	08 02 15
4. WAGEMANS Siebe	1016p	29 02 20
5. VERBRAEKEN Sten	974p	10 03 13
6. DE CLEIR Joppe	797p	17 02 18
7. STIENEN Dries	700p	10 03 13
8. HOSTEAUX Joppe	746p	14 02 16
9. BERCKMANS Taro	468p	18 03 12
10. EYCKMANS Fedde	394p	18 03 12

#### 600 meter

1. VAN DYCK Floris	2.12.02	29 02 20
2. WAGEMANS Siebe	2.17.40	29 02 20

#### 4 X 200 meter

1. Samy VAN DAMME, Evert STIENEN, Jelle BICKER en Lennert VERDUYN	2.30.08	19 02 11
2. Floris VAN DYCK, Adam KOZICKI, Julian DEWITTE, Siebe WAGEMANS	2.30.31	11 01 20

**Pupillen meisjes:**ABES VZV  
indoor**60 meter**

1. DRIES Evie	8,8	10 03 91
2. PLINKE Ines	8,8	19 02 95
3. WINTERS Helena	9,06	18 11 18
4. WUYTS Louise	9,14	17 02 18
5. DE VLEGELAER Jill	9,17	17 02 17
6. DEWAELE Betti	9,21	21 02 16
7. KEGELEERS Ninte	9,24	29 01 17
8. VAN BILSEN Anne	9,0	13 03 88
9. ROELS Ilse	9,1	23 02 85
10. DE WIT Barbara	9,1	13 11 94

**1000 meter**

1. GODDEN Elke	3.38.57	30 12 06
2. LIEFOOGHE Joke	3.48.69	23 02 13
3. MASELIS Amber	3.51.45	19 12 09
4. ALLAMI Bouchra	3.55.55	29 02 20
5. DE GREEF Nina	4.03.18	29 02 20
6. KOZICKA Maya	4.04.41	29 02 20
7. MASELIS Iris	4.15.38	26 12 05
8. LUYTEN Nora	4.18.83	04 01 25

**ver**

1. PLINKE Ines	4,57	17 02 96
2. LIEFOOGHE Joke	4,01	22 12 13
3. WINTERS Helena	3,96	02 12 18
4. REYNERS Sally	3,93	02 02 85
5. DEWAELE Betti	3,90	14 02 16
6. DE BRUYN Anouk	3,85	27 02 05
7. SCHOOFS Manou	3,80	18 02 24
8. DRIES Evie	3,79	10 03 91
9. WUYTS Louise	3,65	19 11 17
10. DE VLEGELAER Jill	3,60	19 02 17

**kogel**

1. LIEFOOGHE Joke	10,56	14 12 13
2. SAGON Julie	9,76	18 03 07
3. PLINKE Ines	9,00	03 03 96
4. SCHOOFS Manou	8,35	10 03 24
5. WINTERS Helena	8,03	17 03 19
6. DE VLEGELAER Jill	7,54	05 02 17
7. SEUTENS Gabrielle	7,53	15 02 92
8. VAN d JONCKHEYD Lisa	7,32	03 12 06
9. VAN HOYWEGHEN Whitley	7,31	11 03 07
10. COP Cindy	7,10	08 03 92

**5-kamp**

1. LIEFOOGHE Joke	2431p	02 02 14
-------------------	-------	----------

**4 X 200 meter**

1. Maya KOZICKA, Rosalie KELLENS, Bouchra ALLAMI, Jitske VAN DEN BUYS	2.14.84	11 01 20
2. Helena WINTERS, Hannelore VAN ELSSEN, Nina DE GREEF, Jitske VAN DEN BUYS	2.15.42	12 01 19
3. Hannelore VAN ELSSEN, Nina DE GREEF, Pauline LANDTMETES, Finke DUBOIS	2.25.64	11 01 20

**Pupillen jongens:****60 meter**

1. <b>DAENEN Vic</b>	<b>8.52</b>	<b>21 12 24</b>
2. PREAUX Maxim	8,80	22 11 09
3. LEENAERDS Mil	8,97	18 02 24
4. VAN DYCK Floris	9,00	21 11 21
5. WOUTERS Robbe	9,00	18 02 23
6. PALINCKX David	8,8	06 02 99
7. GOBAERT Maarten	9,10	13 03 11
8. <b>CLAESSENS Jasper</b>	<b>9,10</b>	<b>15 02 25</b>
9. BEELS Michel	8,9	18 03 86
10. PEETERS Lander	9,19	13 01 18

**ver**

1. VAN DYCK Floris	4,48	23 01 22
2. <b>DAENEN Vic</b>	<b>4,46</b>	<b>08 03 25</b>
3. <b>CLAESSENS Jasper</b>	<b>4,29</b>	<b>15 02 25</b>
4. DESMET Milan	4,09	15 01 17
5. DE PAUW Didier	4,06	25 02 90
6. VERDUYN Lennert	4,04	24 02 13
7. VERVOORT Wouter	3,99	16 01 94
8. HUYSMANS Alek	3,98	28 01 23
9. WOUTERS Robbe	3,91	12 03 23
10. PETRE Michel	3,84	11 12 88

**kogel (2kg)**

1. VERDUYN Lennert	8,98	17 03 13
2. DESMET Milan	8,80	05 02 17
3. <b>CLAESSENS Jasper</b>	<b>8,72</b>	<b>01 03 25</b>
4. VERVOORT Wouter	8,65	22 01 94
5. VAN DAMME Samy	8,60	13 01 13
6. DE GREEF Mats	8,56	17 12 17
7. MOONS Dennis	8,13	19 02 95
8. VAN DYCK Floris	8,05	20 02 22
9. STRUYF Maarten	7,95	22 11 92
10. TERLAEKEN Arthur	7,87	17 12 16

**4-kamp**

1. VAN DYCK Floris	2348p	09 01 22
2. <b>CLAESSENS Jasper</b>	<b>1983p</b>	<b>15 02 25</b>
3. VERDUYN Lennert	1918p	10 03 13
4. HUYSMANS Alek	1916p	18 02 23
5. WOUTERS Robbe	1842p	18 02 23
6. DESMET Milan	1839p	05 02 17
7. <b>DAENEN Vic</b>	<b>1824p</b>	<b>15 02 25</b>
8. <b>KENNES Karel</b>	<b>1679p</b>	<b>15 02 25</b>
9. <b>DE MOOR Romain</b>	<b>1576p</b>	<b>18 02 23</b>
10. DE MOOR Richard	1558p	18 02 23

**5-kamp**

1. BISSCHOPS Ilan	1998p	02 02 14
-------------------	-------	----------

**60m horden (0,68m)**

1. <b>BISSCHOPS Margot</b>	<b>12.41</b>	<b>15 12 24</b>
2. GUNS Hanne	12,44	17 12 23
3. SCHOOFS Manou	12,66	28 01 24
4. VERBRUGGEN Lenna	13,42	09 01 22
5. <b>AERTS VAN DEN BRANDE Eline</b>	<b>13.65</b>	<b>01 12 24</b>
6. <b>SEL Julie</b>	<b>13.87</b>	<b>01 12 24</b>
7. <b>LUYTEN Nora</b>	<b>14.00</b>	<b>01 12 24</b>
8. THEUNISSEN Marit	16,21	28 01 24
9. LUYTS Ruth	16,61	28 01 24

**60m horden (0,76m)**

1. WINTERS Helena	10,99	16 12 18
2. ROELS Ilse	10,9	02 02 85
3. PLINKE Ines	11,0	25 02 96
4. DE VLEGELAER Jill	11,32	12 03 17
5. WUYTS Louise	11,39	11 03 18
6. LIEFOOGHE Joke	11,40	16 02 14
7. DEWAELE Betti	11,79	12 03 16
8. DE GREEF Nina	11,89	15 12 19
9. HELLEMANS Marie	12,11	13 02 11
10. DRIES Evie	12,1	27 01 91

**hoog**

1. PLINKE Ines	1,47	17 03 96
2. DE VLEGELAER Jill	1,42	12 03 17
3. LIEFOOGHE Joke	1,42	12 01 14
4. WINTERS Helena	1,40	17 03 19
5. REYNERS Sally	1,37	08 02 86
6. DEWAELE Betti	1,30	21 02 16
7. DE BRUIJN Anouk	1,29	14 11 04
8. DE CAUWER Britt	1,25	19 01 14
9. MOONS Katrien	1,20	06 12 92
10. BONGERS Yara	1,20	13 02 11
11. MEES Yara	1,20	09 12 17
12. SCHOOFS Manou	1,20	10 02 23

**4-kamp**

1. DE VLEGELAER Jill	1694p	05 02 17
2. DEWAELE Betti	1622p	14 02 16
3. WINTERS Helena	1598p	17 02 18
4. LIEFOOGHE Joke	1575p	10 03 13
5. WUYTS Louise	1504p	17 02 18
6. KOZICKA Maya	1402p	29 02 20
7. SCHOOFS Manou	1334p	04 02 24
8. DE GREEF Nina	1128p	29 02 20
9. MEES Yara	1116p	17 02 18
10. DAEMS Silke	1089p	18 03 12

**60m horden (0,68m)**

1. VAN DYCK Floris	10,30	26 02 22
2. WOUTERS Robbe	10,30	12 03 23
3. <b>DAENEN Vic</b>	<b>10.54</b>	<b>01 03 25</b>
4. HUYSMANS Alek	10,58	12 02 23
5. <b>CLAESSENS Jasper</b>	<b>10.58</b>	<b>15 12 24</b>
6. DE MOOR Richard	11,44	12 02 23
7. <b>SCHOOFS Teo</b>	<b>11.55</b>	<b>01 03 25</b>
8. THEUNISSEN Niels	11,64	12 02 23
9. De KEYSER Pol	11,66	10 03 24
10. BAELE Tirso	11,75	05 02 23

**150 meter**

1. THEUNISSEN Niels	24,43	30 12 22
2. De KEYSER Pol	26,14	30 12 22
3. TOEBOSCH Raf	26,36	30 12 22

**60m horden (0,76m)**

1. BISSCHOPS Ilan	11,34	09 03 14
2. VERDUYN Lennert	11,53	23 03 13
3. DESMET Milan	11,54	12 02 17
4. DE GREEF Mats	11,75	17 03 18
5. VERBRAEKEN Ward	11,81	17 03 13
6. VAN WOUWE Tom	11,83	08 03 03
7. DE PAUW Didier	11,8	27 01 90
8. PALINCKX David	12,1	06 02 99
9. TERLAEKEN Arthur	12,36	03 01 16
10. BLOCH Arthur	12,36	17 03 19

**hoog**

1. VERDUYN Lennert	1,42	17 03 13
2. <b>CLAESSENS Jasper</b>	<b>1,38</b>	<b>15 12 24</b>
3. VERVOORT Wouter	1,35	12 02 94
4. BISSCHOPS Ilan	1,35	09 03 14
5. VAN DYCK Floris	1,35	09 01 22
6. <b>DAENEN Vic</b>	<b>1,35</b>	<b>15 12 24</b>
7. DE MOOR Richard	1,34	12 03 23
8. DESMET Milan	1,28	17 12 16
9. BOUMANS Frederik	1,27	08 03 92
10. VERBRAEKEN Ward	1,25	13 01 13
11. DE GREEF Mats	1,25	11 03 18

**1000 meter**

1. HUYSMANS Alek	3.14.67	18 02 23
2. MASELIS Jonas	3.19.01	04 03 06
3. <b>KENNES Karel</b>	<b>3.23.56</b>	<b>21 12 24</b>
4. GEYSKENS Kobe	3.25.48	08 12 12
5. BERTELS Brecht	3.29.61	05 03 05
6. <b>DE MOOR Romain</b>	<b>3.30.39</b>	<b>15 02 25</b>
7. BOONEN Jannes	3.33.04	11 02 06
8. WOUTERS Robbe	3.39.62	05 02 23
9. MORTELMANS Stijn	3.39.76	15 02 99

ABES VZV  
indoor

	10. <b>CLAESSENS Jasper</b>	3.39.81	15 02 25
<b>4 X 200 meter</b>			
1.	Alek HUYSMANS, Cyril DE MOOR, Robbe WOUTERS, Richard DE MOOR	2.05.92	26 02 23
2.	Karel KENNES, Jasper CLAESSENS, Felix DEGROOTE, Vic DAENEN	2.10.35	30 11 24

3. Teo <b>SCHOOFS</b> , Bob <b>DE KEYZER</b> , Mats <b>BJURSTROM</b> , Romain <b>DE MOOR</b>	2.17.57	30 11 24
4. Xander Bet-Benjamin, Pol <b>DE KEYZER</b> , Alexander <b>VANHANDENHOVE</b> , Seth <b>VERHOFT</b>	2.21.77	25 02 24
5. Pol <b>DE KEYZER</b> , Xander <b>BET-BENJAMIN</b> , Storm <b>DE COCK</b> , Niels <b>THEUNISSEN</b>	2.30.42	26 02 23

### **Miniemen meisjes:**

#### **60 meter**

1. DE VLEGELAER Jill	8.50	23 03 19
2. DRIES Evie	8.3	15 02 92
3. WUYTS Louise	8.53	23 02 20
4. VANDERHAEGHEN Lauryne	8.60	09 03 22
5. KOZICKA Maya	8.60	06 11 22
6. WUYTS Eva	8.4	08 03 92
7. KEGELEERS Ninte	8.64	17 03 19
8. DEWAELE Betti	8.66	24 02 18
9. WINTERS Helena	8.70	15 12 19
10. SAGON Julie	8.73	01 03 09

#### **150 meter**

1. DE VLEGELAER Jill	21.34	29 12 18
2. KOZICKA Maya	21.50	05 02 23
3. DEWAELE Betti	21.64	24 02 18
4. SAGON Julie	21.96	01 02 09
5. KEGELEERS Ninte	22.07	24 02 18
6. DILS Camille	22.14	04 03 06
7. TAMBA Amelie	22.16	05 02 23
8. <b>SIMONS Lore</b>	<b>22.55</b>	<b>21 12 24</b>
9. Van HOYWEGHEN Joyce	22.59	04 03 06
10. THYS Eline	22.72	30 12 22

#### **300 meter**

1. LANDTMETERS Pauline	50.75	04 12 22
2. <b>SEGHERS To</b>	<b>55.68</b>	<b>21 12 24</b>

#### **1000 meter**

1. KEGELEERS Ninte	3.19.06	10 02 19
2. BICKER Janne	3.25.84	21 03 15
3. MASELIS Amber	3.27.93	18 03 12
4. GODDEN Elke	3.34.67	29 12 07
5. VAN DEN BUYS Jitske	3.40.45	27 02 22
6. THYS Eline	3.41.05	05 02 23
7. LANDTMETERS Pauline	3.42.27	18 02 23
8. LEUE Mona Fay	3.44.87	04 02 24
9. DE VLEGELAER Jill	3.50.65	09 03 19
10. MASELIS Iris	3.51.36	20 12 07

#### **ver**

1. DRIES Evie	4.70	14 03 93
2. PLINKE Ines	4.62	16 03 97
3. KOZICKA Maya	4.60	12 02 23
4. DE VLEGELAER Jill	4.42	17 02 19
5. VANDERHAEGHEN Lauryne	4.41	21 11 21
6. WINTERS Helena	4.40	23 02 20
7. Van HOYWEGHEN Joyce	4.36	11 02 06
8. <b>SCHOOFS Manou</b>	<b>4.35</b>	<b>08 03 25</b>
9. DE PRUICK Karen	4.28	18 12 05
10. DAEMS Silke	4.28	15 03 15

#### **kogel (2kg)**

1. SAGON Julie	13.33	01 02 09
2. DE VLEGELAER Jill	11.85	23 03 19
3. <b>SCHOOFS Manou</b>	<b>11.53</b>	<b>08 03 25</b>
4. PLINKE Ines	11.20	23 02 97
5. KOZICKA Maya	10.86	04 12 22
6. VERBIST Dominique	9.98	09 12 89
7. VAN HOYWEGHEN Whitley	9.16	01 03 09
8. WINTERS Helena	9.00	25 01 20
9. LANDUYDT Ella	8.95	16 12 00
10. DAEMS Silke	8.92	08 02 15

#### **4x200 meter**

1. Jill DE VLEGELAER, Zoë WILLEMYNS, Louise WUYTS, Ninte KEGELEERS	2.00.09	12 01 19
2. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Milou BOERJAN, Nina DE GREEF	2.00.19	05 03 22
3. Amelie TAMBA, Pauline LANDTMETERS, Noa TORFS, Eline THYS	2.01.48	26 02 23
4. Helena WINTERS, Liv ENGELS, Anaïs LANDTMETERS, Louise WUYTS	2.04.41	11 01 20
5. Maya KOZICKA, Amelie TAMBA, Rosalie KELLENS, Jolien LENIE	2.08.51	05 03 22
6. <b>Elena MARCKX, Manou SCHOOFS, Line VAN DER HEYDEN, Lore SIMONS</b>	<b>2.11.37</b>	<b>30 11 24</b>

#### **60m horden (0,68m)**

1. KOZICKA Maya	9.65	18 12 22
2. DE GREEF Nina	10.51	20 02 22
3. THYS Eline	10.53	04 12 22
4. VANDERHAEGHEN Lauryne	10.48	05 03 22
5. <b>SCHOOFS Manou</b>	<b>10.51</b>	<b>01 03 25</b>
6. VAN DEN BUYS Jitske	10.80	05 03 22
7. TORFS Noa	10.81	12 02 23
8. LANDTMETERS Pauline	10.90	05 02 23
9. KELLENS Rosalie	10.91	05 03 22
10. BOERJAN Milou	11.08	05 03 22

#### **60m horden (0,76m)**

1. DRIES Evie	9.72	14 03 93
2. DE VLEGELAER Jill	10.03	29 12 18
3. ROELS Ilse	10.1	22 03 87
4. CEULEMANS Kristin	10.2	19 03 88
5. WUYTS Louise	10.44	23 02 20
6. KEGELEERS Ninte	10.58	17 03 19
7. DEWAELE Betti	10.61	17 02 18
8. Van HOYWEGHEN Joyce	10.69	11 02 06
9. DAEMS silke	10.73	01 03 15
10. WINTERS Helena	10.80	23 02 20

#### **hoog**

1. DE VLEGELAER Jill	1.52	04 11 18
2. WINTERS Helena	1.45	15 12 19
3. DAEMS Silke	1.43	09 11 14
4. DEWAELE Betti	1.43	19 11 17
5. REYNIERS Sally	1.40	22 02 87
6. PLINKE Ines	1.40	16 03 97
7. LANDTMETERS Pauline	1.37	18 02 23
8. THYS Eline	1.36	05 02 23
9. CEULEMANS Kristin	1.35	01 03 88
10. DRIES Evie	1.35	15 12 92
11. SAGON Julie	1.35	04 01 09
12. KOZICKA Maya	1.35	06 11 22

#### **polsstok**

1. VAN HOYWEGHEN Joyce	2.01	04 03 06
2. MASELIS Iris	1.91	21 03 09

#### **3-kamp**

1. DE VLEGELAER Jill	1931p	23 03 19
----------------------	-------	----------

#### **5-kamp**

1. KOZICKA Maya	2761p	18 02 23
2. DE VLEGELAER Jill	2709p	17 02 18
3. DAEMS Silke	2514p	08 02 15
4. <b>SCHOOFS Manou</b>	<b>2477p</b>	<b>15 02 25</b>
5. LANDTMETERS Pauline	2475p	18 02 23
6. DEWAELE Betti	2253p	05 02 17
7. HELLEMANS Marie	2172p	18 03 12
8. BONGERS Yara	2138p	18 03 12
9. LEUE Mona Fay	2134p	04 02 24
10. VAN DEN BUYS Jitske	2051p	27 02 22

## Miniemen jongens:

### 60 meter

1. SCHEERDER Kobe	8.19	24 02 13
2. BRIERS Kristof	8.0	20 12 98
3. PALINCKX David	8.28	25 02 01
4. PREAUX Maxim	8.46	04 12 11
5. <b>LEENAARDS Mil</b>	<b>8.48</b>	<b>01 03 25</b>
6. <b>WOUTERS Robbe</b>	<b>8.57</b>	<b>01 02 25</b>
7. BISSCHOPS Ilan	8.58	12 03 16
8. COLLIER Quinten	8.59	25 02 01
9. PEETERS Lander	8.61	24 11 19
10. DE WIT Ben	8.4	30 01 91

### 150 meter

1. SCHEERDER Kobe	20.57	23 03 13
2. PREAUX Maxim	20.72	18 03 12
3. <b>LEENAARDS Mil</b>	<b>20.93</b>	<b>01 03 25</b>
4. BOONEN Jannes	20.97	21 03 09
5. <b>WOUTERS Robbe</b>	<b>20.97</b>	<b>18 01 25</b>
6. DESMET Milan	21.34	23 02 19
7. VAN DAMME Steven	21.60	25 01 92
8. DE WIT Ben	21.64	25 01 92
9. VAN DYCK Floris	21.95	04 12 22
10. MORTELMANS Maarten	22.20	13 01 02
<b>THEUNISSEN Niels</b>	<b>22.20</b>	<b>01 03 25</b>

### 300 meter

1. <b>HUYSMANS Alek</b>	<b>46.07</b>	<b>21 12 24</b>
2. <b>LEENAARDS Mil</b>	<b>46.50</b>	<b>21 12 24</b>
3. DE JONGHE Kobe	53.78	04 12 22
4. <b>DE KEYZER Pol</b>	<b>54.75</b>	<b>21 12 24</b>

### ver

1. BRIERS Kristof	5.20	20 12 98
2. DESMET Milan	4.81	17 03 19
VAN DYCK Floris	4.81	28 01 24
4. BRACKE Roel	4.71	03 03 96
5. PALINCKX David	4.67	25 02 01
6. SCHEERDER Kobe	4.66	24 02 13
7. <b>VAN OLMEN Milo</b>	<b>4.61</b>	<b>26 01 26</b>
8. VAN VLASSELAER Mike	4.60	11 12 88
9. <b>WOUTERS Robbe</b>	<b>4.59</b>	<b>01 03 25</b>
10. DE HOON Stefan	4.57	22 02 87

### poelstok

1. DESMET Milan	2.40	22 12 18
2. RAMSDONCK Toon	2.30	04 03 06
3. BOONEN Jannes	1.91	21 03 09
4. BRIERS Kristof	1.90	24 01 99
CRAEN Toon	1.90	24 01 99

### kogel (3kg)

1. VERDUYN Lennert	9.44	15 03 15
2. SCHEERDER Kobe	9.28	10 03 13
3. <b>BAELE Tirso</b>	<b>9.14</b>	<b>15 12 24</b>
4. <b>THEUNISSEN Niels</b>	<b>9.13</b>	<b>28 01 25</b>
5. DESMET Milan	8.94	23 03 19
6. BRIERS Kristof	8.92	17 01 99
7. <b>TOEBOSCH Raf</b>	<b>8.91</b>	<b>15 12 24</b>
8. <b>VAN OLMEN Milo</b>	<b>8.70</b>	<b>26 01 25</b>
9. VAN d JONCKHEYD Jamie	8.64	14 11 04
10. BISSCHOPS Ilan	8.57	12 03 16

### 60m horden(0.84)

1. SCHEERDER Kobe	10.06	10 03 13
2. PALINCKX David	10.18	18 03 01
3. BRIERS Kristof	10.1	13 12 98
4. BISSCHOPS Ilan	10.45	27 12 15
5. DESMET Milan	10.38	17 02 19
6. VERDUYN Lennert	10.82	08 02 15
7. DE GREEF Mats	10.85	24 11 19
8. EYCKMANS Fedde	11.03	21 02 16
9. COLLIER Quinten	11.42	11 02 01
10. JARVIS Tibo	11.57	13 01 18

### 60m horden(0.76)

1. <b>DE MOOR Richard</b>	<b>9.78</b>	<b>08 03 25</b>
2. <b>WOUTERS Robbe</b>	<b>9.88</b>	<b>26 01 25</b>
3. VAN DYCK Floris	9.94	12 03 23
4. <b>LEENAARDS Mil</b>	<b>10.52</b>	<b>18 01 25</b>
5. <b>THEUNISSEN Niels</b>	<b>10.52</b>	<b>08 03 25</b>
6. <b>VAN OLMEN Milo</b>	<b>10.55</b>	<b>01 12 24</b>
7. <b>DE MOOR Cyril</b>	<b>10.66</b>	<b>15 12 24</b>
8. VANDERHAEGHEN Elémiah	10.68	05 02 23
9. DE GREEF Mats	10.71	07 03 20
10. <b>HUYSMANS Alek</b>	<b>11.00</b>	<b>18 01 25</b>

ABES VZW  
indoor

### 1000 meter

1. MASELIS Jonas	3.04.26	20 01 08
2. VAN EYNDHOVEN Peter	3.04.63	10 12 05
3. <b>HUYSMANS Alek</b>	<b>3.07.16</b>	<b>01 03 25</b>
4. BERTELS Brecht	3.15.08	26 12 05
5. BICKER Jelle	3.18.14	21 03 15
6. <b>DE MOOR Richard</b>	<b>3.25.64</b>	<b>18 01 25</b>
7. <b>DE MOOR Cyril</b>	<b>3.27.35</b>	<b>18 01 25</b>
8. <b>LEENAARDS Mil</b>	<b>3.27.36</b>	<b>08 21 25</b>
9. ALLAMI Zakaria	3.27.75	10 02 19
10. VAN DEN BRANDE Stijn	3.28.34	23 01 05

### hoog

1. BRIERS Kristof	1.60	13 12 98
2. DE HOON Stefan	1.57	15 03 87
VERDUYN Lennert	1.57	08 02 15
4. VANDERHAEGHEN Elémiah	1.50	12 02 23
<b>VAN OLMEN Milo</b>	<b>1.50</b>	<b>17 11 24</b>
6. VAN VLASSELAER Mike	1.49	04 12 88
7. PALINCKX David	1.48	25 02 01
VANDER JONCKHEYD Jamie	1.48	23 01 05
9. VERVOORT Wouter	1.45	09 03 96
BRACKE Roel	1.45	17 03 96
VAN DEN BROECK Bram	1.45	14 03 99
VAN DYCK Floris	1.45	18 02 24

### 5-kamp

1. SCHEERDER Kobe	3116p	10 03 13
2. VERDUYN Lennert	2732p	08 02 15
3. <b>LEENAARDS Mil</b>	<b>2706p</b>	<b>15 02 25</b>
4. <b>HUYSMANS Alek</b>	<b>2672p</b>	<b>15 02 25</b>
5. <b>DE MOOR Richard</b>	<b>2651p</b>	<b>15 02 25</b>
6. DE GREEF Mats	2562p	29 02 20
7. VANDERHAEGHEN Elémiah	2475p	18 02 23
8. <b>BAELE Tirso</b>	<b>2431p</b>	<b>15 02 25</b>
9. VAN DYCK Floris	2422p	18 02 23
10. <b>DE MOOR Cyril</b>	<b>2419p</b>	<b>15 02 25</b>

### 3-kamp

1. DESMET Milan	1556p	23 03 19
-----------------	-------	----------

### 4x200 meter

1. <b>Richard DE MOOR, Cyril DE MOOR, Mil LEENAARDS, Robbe WOUTERS</b>	<b>1.57.13</b>	<b>08 03 25</b>
2. Richard DE MOOR, Cyril DE MOOR, Tirso BAELE, Robbe WOUTERS	2.02.11	25 02 24
3. Kobe De JONGHE, Jens THEUNISSEN, Floris VAN DYCK, Elémiah VANDERHAEGHEN	2.02.45	26 02 23
4. Lander PEETERS, Zakaria ALLAMI, Arthur BLOCH, Mats DE GREEF	2.05.77	11 01 20
5. Lander PEETERS, Simon VAN OEVELEN, Kris WINTERS, Mats DE GREEF	2.08.80	12 01 19
6. Elias RONSYN, Kobe DEJONGHE, Elémiah VANDERHAEGHEN, Aster WYCKMANS	2.08.81	05 03 22
7. <b>Tirso BAELE, Pol DE KEYZER, Alexander VANHANDENHOVE, Alek HUYSMANS</b>	<b>2.10.01</b>	<b>30 11 24</b>
8. Cedric DE GREEF, Adam KOZICKI, Maxime SEL, Victor VAN ROYE	2.10.01	25 02 24
9. Matthis DEWITTE, Tim VAN DER AUWERA, Nand VAN REGENMORTEL, Fen LEUS	2.12.75	11 01 20

## Cadetten meisjes:

### 60 meter

1. WINTERS Helena	7.73	19 02 23
2. LEQUESNE Marijke	8.02	02 02 02
3. CEULEMANS Kristin	8.13	18 02 90
DE WITTE Rehka	8.13	12 01 96
5. ROELS Ilse	7.9	19 02 89
DRIES Evie	7.9	21 01 95
7. SUY Ellen	8.24	05 03 89
LANDUYT Ella	8.24	04 01 03
9. NAGELS Rani	8.26	17 01 10
10. WILLEMYSNS Zoë	8.27	25 01 20

### 200 meter

1. WINTERS Helena	25.65	04 03 23
2. NAGELS Rani	26.70	17 01 10
3. DE WITTE Rehka	26.77	22 12 96
4. LANDUYT Ella	26.85	24 02 02
5. DRIES Evie	27.10	26 12 94
6. CEULEMANS Kristin	27.16	27 10 90
7. WILLEMYSNS Zoë	27.37	11 01 20
8. LEQUESNE Marijke	27.39	29 12 01
9. DE WIT Barbara	27.52	05 03 00
10. WUYTS Eva	28.11	23 01 94

### 800 meter

1. VAN DE VEL Sara	2.31.08	20 12 08
2. DEWICKERE Danielle	2.31.56	15 01 06
3. KEGELEERS Ninte	2.34.54	05 01 20
4. BICKER Janne	2.34.55	27 01 15
5. VAN DEN BROECK Ann	2.37.1	18 03 90
6. DE GREEF Nina	2.38.10	10 02 24
7. LANDTMETERS Pauline	2.40.24	08 02 25
8. KOZICKA Maya	2.47.13	08 02 25
9. VANHOVE Noor	2.47.48	23 12 17
10. DAEMS Silke	2.48.25	04 02 17

### ver

1. CEULEMANS Kristin	5.37	27 10 90
2. WINTERS Helena	5.23	07 01 23
3. KOZICKA Maya	5.10	19 01 25
Van HOYWEGHEN Joyce	4.89	03 02 08
4. LEQUESNE Marijke	4.80	25 02 01
5. DAEMS Silke	4.76	04 02 17
6. DE VLEGELAER Jill	4.74	17 11 19
7. DRIES Evie	4.72	20 02 94
8. DE VOEGHT Karen	4.71	17 10 88
ROELS Ilse	4.71	18 12 88
10. LANDUYT Ella	4.70	02 02 02

### hoog

1. DAEMS Silke	1.51	17 12 16
2. DE VLEGELAER Jill	1.50	05 01 20
3. WUYTS Eva	1.48	26 12 93
KOZICKA Maya	1.48	26 01 25
5. REYNIERS Sally	1.45	19 02 89
DE PRUJK Karen	1.45	09 12 07
7. DE BRUIJN Anouck	1.45	05 01 08
WILLEKENS Eline	1.45	01 03 09
9. LANDTMETERS Pauline	1.45	25 01 25
10. LENIE Jolien	1.41	11 02 23
VAN ROMPAEY Michèle	1.40	17 12 89
LEQUESNE Marijke	1.40	13 01 01

### 5-kamp

1. KOZICKA Maya	2886p	08 02 25
2. DAEMS Silke	2796p	04 01 17
3. LANDTMETERS Pauline	2691p	08 02 25
4. DE GREEF Nina	2559p	10 02 24

### 4x200 meter

1. Pauline LANDTMETERS, Maya KOZICKA, Jitske VAN DEN BUYS, Nina DE GREEF	1.54.33	25 02 24
2. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Jolien LENIE, Nina DE GREEF	2.01.27	26 02 23
3. Amélie TAMBA, Noa TORFS, Ella Lemmens, Eline LEMMENS	2.03.62	25 02 24

### 4x400 meter

1. Amélie TAMBA, Maya KOZICKA, Ella LEMMENS, Eline LEMMENS	4.52.03	25 02 24
--	---------	----------

### 60m horden (0.762)

1. DRIES Evie	9.15	29 01 95
2. DE GREEF Nina	9.56	03 03 24
3. WUYTS Eva	9.61	09 01 94
4. KOZICKA Maya	9.53	08 02 25
5. ROELS Ilse	9.4	19 02 89
6. VANDERHAEGHEN Lauryne	9.79	07 01 23
7. DAEMS Silke	9.81	04 02 17
8. DILS Renee	9.87	22 01 06
9. DE VLEGELAER Jill	9.88	05 01 20
10. BUELENS Charlotte	9.93	08 01 12
LANDTMETERS Pauline	9.93	08 02 25

### 300 meter

1. NAGELS Rani	43.18	23 01 10
2. WILLEMYSNS Zoë	45.45	28 12 19
3. VAN EYNDHOVEN Els	47.09	10 01 10
4. VAN HOYWEGHEN Joyce	49.02	26 12 06
5. HORREVORST Noor	50.35	23 02 19
6. VERBEKE Liin	51.52	26 02 11

### 400 meter

1. VAN DEN BUYS Jitske	64.73	07 01 24
2. DE GREEF Nina	64.96	07 01 24
3. LANDTMETERS Pauline	65.78	19 01 24
4. VANHOVE Noor	66.68	20 01 19
5. HORREVORST Noor	67.24	20 01 19
6. LANDTMETERS Pauline	67.51	21 01 24
7. VERBEKE Liin	75.50	08 01 11

### 1000 meter

1. BICKER Janne	3.08.17	25 02 17
2. VAN DE VEL Sara	3.13.71	15 03 09
3. VANDENLINDENLOOF Charlotte	3.24.59	14 02 15
4. BAETENS Sara	3.33.48	14 02 15

ABES VZW  
indoor

### hinkstap

1. DAEMS Silke	10.68	05 03 17
2. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.69	21 01 07
3. VAN DE BUYS Jitske	9.64	07 01 23
4. DE BRUIJN Severine	9.49	22 01 06
5. DILS Renee	9.46	27 11 05
6. DILS Camille	8.80	03 12 06
7. VAN OPSTAL Kristin	8.64	20 12 92
8. WOUTERS Sofie	8.27	24 11 19

### poisstok

1. VAN EYNDHOVEN Els	2.50	17 01 10
2. DE PRUJK Karen	2.40	29 12 07
3. MASELIS Iris	2.35	03 01 10
4. BONGERS Yara	1.80	05 01 14

### kogel (3kg)

1. SAGON Julie	13.10	06 03 11
2. KOZICKA Maya	10.94	16 02 25
3. VERBIST Dominique	10.28	09 02 91
4. AZZOUZ Yasmine	9.36	15 02 15
5. SUY Ellen	9.24	16 03 93
6. DE BRUIJN Severine	9.09	13 03 05
7. LANDTMETERS Pauline	8.94	01 12 24
8. DAEMS Silke	8.61	04 02 17
9. LANDUYT Ella	8.54	24 11 01
10. WUYTS Eva	8.34	07 11 93

## Cadetten jongens:

### 60 meter

1. SORTINO Jérémi	7.40	08 03 09
2. COLLIGNON Jonathan	7.41	07 01 96
3. PALINCKX David	7.53	04 01 03
4. PREAUX Maxim	7.61	02 03 14
5. ROSIERS Peter	7.4	15 02 92
6. BELIS Steven	7.65	09 04 91
7. BRIERS Kristof	7.72	31 01 01
8. HOOGEWIJS Johnny	7.82	30 01 88
9. JACOBS Joe	7.87	29 01 17
10. SCHEERDER Kobe	7.84	16 02 14

### 200 meter

1. COLLIGNON Jonathan	24.08	07 01 96
2. PALINCKX David	24.59	01 03 03
3. ROSIERS Peter	24.84	22 02 92
4. PREAUX Maxim	24.99	02 03 14
5. LEUE Louie	25.27	10 01 15
6. V.MINNEBRUGGEN Ewan	25.46	26 12 95
7. BERTELS Thomas	25.54	17 12 06
8. COLLIER Quinten	25.78	22 03 03
9. SCHEERDER Kobe	25.89	05 01 14
10. BOONEN Jannes	26.02	16 01 11

### 400 meter

1. LEUE Louie	55.09	08 03 15
2. VAN EYNDHOVEN Peter	55.15	02 03 08
3. BERTELS Thomas	56.02	18 03 07
4. BOONEN Jannes	57.39	08 01 11
5. LUYTS Elias	57.79	19 01 20
6. BRIERS Kristof	57.99	31 03 01
7. DE WIT Ben	58.08	30 01 94
8. DRIEGHE Davy	59.25	09 01 94
9. BERKMANS Taro	60.86	21 01 18
10. BOUCKAERT Joren	60.89	04 03 07

### ver

1. PALINCKX David	6,04	23 02 03
2. BELIS Steven	5,92	09 01 94
3. DRIEGHE Davy	5,72	30 01 94
BRIERS Kristof	5,72	31 03 01
5. HOOGEWIJS Johnny	5,64	30 01 88
BERTELS Thomas	5,64	21 01 07
7. VERDUYN Lennert	5,55	29 01 17
8. SCHEERDER Kobe	5,52	21 12 13
9. DE PAEPE Bernard	5,44	05 03 89
10. V.MINNEBRUGGEN Ewan	5,41	21 01 96

### hoog

1. VERDUYN Lennert	1,78	05 03 17
2. PALINCKX David	1,77	07 12 02
3. VAN VLASSELAER Mike	1,70	17 01 91
4. DE HOON Stefan	1,65	08 01 89
BRIERS Kristof	1,65	21 11 99
5. DE CONINCK Peter	1,60	12 01 86
BRACKE Roel	1,60	08 12 96
BOONEN Jannes	1,60	06 02 11
8. VAN DYCK Floris	1,58	25 01 25
9. HOOGEWIJS Johnny	1,55	03 01 88
BELIS Steven	1,55	19 12 92
VAN EYNDHOVEN Peter	1,55	12 11 06
DESMET Milan	1,55	12 01 20
VANDERHAEGHEN Elémiah	1,55	10 03 24
VERCRUYSE Olivier	1,55	17 11 24

### kogel (4kg)

1. VERDUYN Lennert	12.08	19 02 17
2. DRIEGHE Davy	11.65	28 11 93
3. DEPECKER Lucas	11.56	28 12 19
4. BERKMANS Taro	11.50	05 01 19
5. SOMERS Geert	11.38	30 01 94
6. BERTELS Thomas	10.56	11 03 07
7. BELIS Steven	10.19	20 02 94
8. VAN VLASSELAER Mike	10.18	09 12 90
9. BAL Tim	10.02	23 01 99
10. VAN EYNDHOVEN Peter	9.97	16 03 08

### viifkamp

1. VAN DYCK Floris	2245p	25 01 25
2. VANDERHAEGHEN Elémiah	1650p	04 02 24

### zeskamp

1. VERDUYN Lennert	3041p	05 02 17
2. BOONEN Jannes	2928p	06 02 11
3. SCHEERDER Kobe	2741p	02 02 14
4. DESMET Milan	2655p	02 02 20

### 4 X 200 meter

1. Kobe SCHEERDER, Louie LEUE, Ward LEUNCKENS, Maxim PREAUX	1.46.05	16 02 14
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.47.04	19 02 11
3. Kobe DE JONGHE, Floris VAN DYCK, Jens THEUNISSEN, Nio MEIRE	1.48.04	08 03 25
4. Maxim PREAUX, Rob WILLEKENS, Beau DEBULPAEP en Emile SEGERS	1.49.27	16 02 13

### 60m horden (0,91m)

1. V.MINNEBRUGGEN Ewan	9.19	28 01 96
2. BELIS Steven	9.3	20 02 94
3. SCHEERDER Kobe	9.57	02 02 14
4. BOONEN Jannes	9.61	06 02 11
5. HOOGEWIJS Johnny	9.4	13 03 88
6. VERDUYN Lennert	9.86	05 01 17
7. EYCKMANS Fedde	9.98	07 01 18
8. DRIEGHE Davy	10.42	28 11 93
9. PALINCKX David	10.60	24 11 01
10. DE WIT Ben	10.4	20 02 94

### 60m horden (0,84m)

1. DE GREEF Mats	9.49	06 02 22
2. DESMET Milan	9.52	02 02 20
3. JARVIS Tibo	9.69	08 12 19
4. VAN DYCK Floris	9.76	01 12 24
5. VANDERHAEGEN Elémiah	10.86	03 12 23
6. VAN REGENMORTELE Nand	11.31	06 02 22
7. BLOCH Arthur	11.36	23 01 22
8. DE JONGHE Kobe	11.42	03 12 23
9. KOZICKI Adam	12.41	26 01 25

### 300 meter

1. PREAUX Maxim	39.08	22 02 14
2. LEUE Louie	39.18	14 02 15
3. BOONEN Jannes	39.98	26 02 11
4. SCHEERDER Kobe	40.93	22 02 14
5. BERTELS Thomas	41.07	26 12 06
6. VAN EYNDHOVEN Peter	41.88	26 12 06
7. LUYTS Elias	42.64	28 12 19
8. VAN DYCK Floris	43.25	28 12 24
9. LEUNCKENS Ward	44.24	28 12 13
10. BERTELS Brecht	44.27	26 12 07

### 800 meter

1. BERTELS Brecht	2.05.39	18 01 09
2. FONTAINE Andy	2.07.0	13 02 88
3. MASELIS Jonas	2.10.96	07 03 10
4. VAN EYNDHOVEN Peter	2.13.02	26 12 07
5. LEUNCKENS Ward	2.14.13	08 03 15
6. VAN DAMME Steven	2.15.87	30 01 94
7. MORTELMANS Maarten	2.15.94	20 03 04
8. MEEUSEN Mats	2.18.88	15 01 06
9. VAN GILS Louis	2.19.22	07 01 18
10. LUYTS Elias	2.22.03	11 01 20

### 1000 meter

1. BERTELS Brecht	2.46.95	15 03 09
2. MASELIS Jonas	2.51.57	23 01 10
3. VAN EYNDHOVEN Peter	2.54.87	19 01 08
4. BOONEN Jannes	3.00.24	06 02 11
5. VAN GILS Louis	3.02.69	30 12 17
6. LEUNCKENS Ward	3.04.64	22 02 14
7. BICKER Jelle	3.07.82	25 02 17
8. VERDUYN Lennert	3.08.18	05 02 17
9. VANROY Louis	3.08.32	02 01 16
10. LEUE Louie	3.08.41	22 02 14

### 1500 meter

1. KERREMANS Ben	5.34.23	12 03 06
------------------	---------	----------

### hinkstap

1. VERDUYN Lennert	11.73	05 03 17
2. DESMET Milan	11.63	23 02 20
3. HOOGEWIJS Johnny	11.38	31 01 88
4. BERKMANS Taro	11.29	20 01 19
5. EYCKMANS Fedde	11.21	21 01 18
6. DE HOON Stefan	10.95	12 03 89
7. BOONEN Jannes	10.84	06 03 11
8. VERHOEVEN Peter	10.46	22 12 90
9. DE GREEF Mats	10.34	23 01 22
10. VAN DAMME Sammy	10.16	07 01 17

### polisstok

1. DESMET Milan	3,33	15 02 20
2. SCHEERDER Kobe	3,20	02 02 14
3. RAMSDONCK Toon	3,10	13 01 07
4. BOONEN Jannes	3,00	16 01 11
5. COENEGRACHT Bob	2,91	26 03 05
6. CRAEN Roel	2,80	25 01 98
VAN CAMPFORT Jesse	2,60	29 12 07
8. VERDUYN Lennert	2,60	04 02 17
9. CRAEN Toon	2,20	30 12 00
10. DE PRUJCK Daan	2,15	03 01 10

ABES VZW  
indoor

## Scholieren meisjes:

### 60 meter

1. WINTERS Helena	7.71	03 03 24
2. NAGELS Rani	7.76	29 01 12
3. SUY Ellen	7.88	07 01 90
4. WILLEMYSNS Zoë	7.97	26 12 22
5. DE PRINS Maud	8.12	17 12 89
6. SUY Jorinde	8.21	29 01 95
7. ENGELS Liv	<b>8.23</b>	<b>11 01 25</b>
8. CEULEMANS Kristin	8.26	22 02 92
9. ROELS Ilse	8.1	18 03 90
10. DAEMS Silke	8.34	13 01 18

### 300 meter

1. NAGELS Rani	40.04	12 02 12
2. VAN DEN BUYS Jitske	<b>44.76</b>	<b>28 12 24</b>
3. SNIJDERS Loeka	51.63	02 01 16

### 400 meter

1. NAGELS Rani	56.51	29 01 12
2. ROELS Ilse	59.46	17 02 91
3. WOUTERS Ine	61.08	21 01 07
4. DE GREEF Nina	<b>63.74</b>	<b>19 01 25</b>
5. LANDUYDT Ella	64.99	28 12 03
6. VAN MENDEL Greet	65.44	25 01 98
7. VANHOVE Kaat	66.33	07 01 18
8. BELLENS Laurien	68.16	18 01 15
9. VETS Caroline	68.64	06 01 02
HORREVORST Roos	68.64	07 01 18

### 60m horden (0,762)

1. DAEMS Silke	9.25	04 02 18
2. DE GREEF Nina	<b>9.56</b>	<b>01 03 25</b>
3. DILS Camille	9.57	07 03 10
4. VAN DEN BUYS Jitske	<b>9.62</b>	<b>01 03 25</b>
5. DE PRUJCK Karen	9.73	06 02 10
WUYTS Eva	9.76	29 01 95
7. BUELENS Charlotte	9.78	25 11 12
8. LANDTMETERS Anaïs	<b>10.09</b>	<b>16 02 25</b>
9. DILS Renee	10.44	05 01 08

### hoog

1. DE PRINS Maud	1.63	03 02 90
2. DE PRUJCK Karen	1.61	07 03 10
3. DAEMS Silke	1.58	16 12 17
4. LANDTMETERS Anaïs	<b>1.50</b>	<b>11 01 25</b>
5. REYNIERS Sally	1.47	22 12 90
6. DIERKX Els	1.45	18 12 94
WILLEKENS Eline	1.45	20 11 10
8. VERSAVEL Ilse	1.40	13 02 83
BEIRINCKX Anna	1.40	20 11 10
VAN DEN BUYS Jitske	<b>1.40</b>	<b>20 12 24</b>

### hinkstap

1. DAEMS Silke	11.48	21 01 18
2. VAN DEN BUYS Jitske	<b>10.41</b>	<b>11 01 25</b>
3. DRIES Evie	10.18	28 01 96
4. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.53	29 11 09
5. DILS Renee	9.25	13 01 07
6. DE BRUIJN Severine	8.92	13 01 07

### kogel (3kg vanaf 2012)

1. SAGON Julie	11.95	22 01 12
2. LANDTMETERS Anaïs	<b>10.86</b>	<b>17 11 24</b>
3. DAEMS Silke	10.04	04 02 18
4. AZZOUZ Yasmine	9.81	15 01 17
5. VAN DEN BUYS Jitske	<b>7.97</b>	<b>25 01 25</b>
6. DE GREEF Nina	<b>7.43</b>	<b>25 01 25</b>

### 4 X 200 meter

1. Helena WINTERS, Nina DE GREEF, Jitske VAN DEN BUYS, Liv ENGELS	<b>1.47.36</b>	<b>08 03 25</b>
2. Louise WUYTS, Lauren MATTHYSEN, Jolien LODEWIJKS, Yinthe VAN REGENMORTEL	1.53.49	26 02 23
3. Karen DE PRUJCK, Anouk DE BRUIJN, Camille DILS, Charlotte COENEGRACHT	1.55.24	21 02 09

### 200 meter

1. NAGELS Rani	25.45	08 01 12
2. WINTERS Helena	25.72	07 01 24
3. WILLEMYSNS Zoë	25.79	14 01 23
4. ROELS Ilse	26.49	27 01 91
5. SUY Ellen	26.50	27 01 90
6. ENGELS Liv	<b>27.02</b>	<b>19 01 25</b>
7. CEULEMANS Kristin	27.39	17 02 91
8. WUYTS Eva	27.74	26 12 94
9. LANDUYDT Ella	27.77	20 12 03
10. WOUTERS Ine	27.83	21 01 07

### 800 meter

1. NAGELS Rani	2.12.74	18 02 12
2. KEGELEERS Ninte	2.13.77	15 01 22
3. DEWICKERE Danielle	2.20.47	27 01 08
4. BICKER Janne	2.20.83	03 03 19
5. VAN DE VEL Sara	2.21.48	17 01 10
6. OFFERGELD Elke	2.21.81	25 01 98
7. HORREVORST Roos	2.34.35	13 01 18
8. VANHOVE Kaat	2.35.44	13 01 18
9. DAEMS Silke	2.36.01	04 02 18
10. DE GREEF Nina	<b>2.39.98</b>	<b>25 01 25</b>

### 1000 meter

1. DEWICKERE Danielle	3.07.12	16 03 08
2. VAN DE VEL Sara	3.11.56	23 01 10
3. Vandenlindenloof Charlotte	3.14.30	25 02 17
4. HORREVORST Roos	3.22.19	25 02 17
5. BELLENS Laurien	3.27.02	14 02 15
6. BAETENS Sara	3.31.21	25 02 17

ABES VZW  
indoor

### ver

1. WINTERS Helena	<b>5.65</b>	<b>16 02 25</b>
2. CEULEMANS Kristin	5.34	15 03 92
3. DAEMS Silke	5.31	21 01 18
4. DE PRINS Maud	4.92	10 12 89
5. VAN DEN BUYS Jitske	<b>4.89</b>	<b>16 02 25</b>
6. LANDTMETERS Anaïs	<b>4.87</b>	<b>25 01 25</b>
7. VAN HOYWEGHEN Joyce	4.81	26 12 08
8. ROELS Ilse	4.77	03 03 90
9. DILS Camille	4.68	11 01 09
10. BOEYE Gitte	4.59	06 03 99
DE PRUJCK Karen	4.59	06 02 10

### polisstok

1. DE PRUJCK Karen	2.91	10 01 10
2. VAN EYNDHOVEN Els	2.82	15 01 11
3. MASELIS Iris	2.35	08 01 12

### kogel (4kg tot 2012)

1. VERDUYN Isabelle	8.61	03 01 10
2. DE BRUIJN Severine	8.24	05 01 08
3. LANDUYDT Ella	8.15	23 04 04
4. TEUGHELS Eline	7.97	08 01 11
5. DE PRUJCK Karen	6.92	06 02 10
6. VETS Karen	5.96	19 02 00

### 5-kamp

1. DAEMS Silke	3310p	04 02 18
2. VAN DEN BUYS Jitske	<b>2606p</b>	<b>25 01 25</b>
3. LANDTMETERS Anaïs	<b>2604p</b>	<b>25 01 25</b>
4. DE PRUJCK Karen	2585p	06 02 10
5. DE GREEF Nina	<b>2397p</b>	<b>25 01 25</b>



## Scholieren jongens:

### 60 meter

1. SORTINO Jérémi	7.07	07 03 10
2. NTI Anthony	7.15	08 03 09
3. VERCRUYSE Carl	7.18	30 01 00
4. BRIERS Kristof	7.21	30 11 02
5. AKENZUA Neil	7.24	14 02 10
6. JACOBS Joe	7.27	05 01 19
7. HOOGEWIJS Johnny	7.30	07 01 90
8. ROSIERS Peter	7.40	07 03 93
9. BELIS Steven	7.40	28 01 96
10. GODDEN Tom	7.43	16 02 13

### 200 meter

1. AKENZUA Neil	22.65	07 03 10
2. BRIERS Kristof	23.20	24 02 02
3. SORTINO Jeremi	23.66	26 12 10
4. TIMMERMANS Koen	23.74	23 02 03
5. HOOGEWIJS Johnny	23.77	27 01 90
6. BOONEN Jannes	23.78	12 01 13
7. ROSIERS Peter	23.83	27 02 93
8. VERHOEVEN Peter	23.92	13 02 92
9. V. MINNEBRUGGEN Egwin	23.97	26 12 95
10. BOUCKAERT Jente	24.12	23 12 06

### 300 meter

1. BOONEN Jannes	36.62	23 02 13
2. AKENZUA Neil	37.20	10 01 10
3. BERTELS Thomas	38.55	26 12 07
4. VAN EYNDHOVEN Peter	38.70	10 01 10
5. VAN REETH Vincent	39.03	23 02 13
6. VERDUYN Arno	39.43	23 02 13
7. MATTHYSSENS Steve	40.35	10 01 10

### 1000 meter

1. LEUNCKENS Ward	2.43.87	02 01 16
2. BOONEN Jannes	2.46.10	03 02 13

### ver

1. BRIERS Kristof	6.45	02 03 02
2. PALINCKX David	6.39	18 01 04
3. HOOGEWIJS Johnny	6.26	07 01 90
4. DRIEGHE Davy	6.25	18 02 95
5. EYCKMANS Fedde	6.16	25 11 20
6. BOONEN Jannes	6.13	02 02 13
7. BRACKE Roel	6.12	19 02 00
8. BEULEN Peter	6.10	13 01 91
9. JACOBS Joe	6.10	13 01 19
10. BERTELS Thomas	5.93	16 03 08

### hoog

1. VERDUYN Lennert	1.90	03 03 19
2. BEULEN Peter	1.90	13 01 91
3. DE HOON Stefan	1.90	27 01 91
4. DE GREEF Mats	1.77	07 01 24
5. BRACKE Roel	1.75	19 02 00
6. HOOGEWIJS Johnny	1.70	24 02 90
7. BOONEN Jannes	1.70	03 02 13
8. VRIENS Arne	1.70	05 01 14
9. SELS Louis	1.67	03 01 10
10. VAN RIEL Luc	1.65	28 11 87

### zevenkamp

1. BOONEN Jannes	4606p	03 02 13
------------------	-------	----------

### 4 X 200 meter

1. Anthony NTI, Anton TANGHE, Thomas BERTELS en Neil AKENZUA	1.36.11	08 02 09
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.37.80	16 02 13
3. Emile SEGERS, Beau DEBULPAEP, Aico VERSCHUERE, Arne VRIENS	1.43.35	11 01 14

### 60m horden (0.914m)

1. DE GREEF Mats	8.66	03 03 24
2. BOONEN Jannes	8.76	03 02 13
3. EYCKMANS Fedde	8.80	01 03 20
4. BELIS Steven	9.05	28 01 96
5. JARVIS Tibo	9.08	05 03 22
6. HOOGEWIJS Johnny	9.1	28 01 90
7. VAN OOSTVELDT Oscar	9.41	08 12 19
8. VERDUYN Lennert	9.58	02 12 18
9. DE VOS Laurens	9.75	03 01 15
10. BERTELS Thomas	10.07	01 02 09

### 400 meter

1. BOUCKAERT Joren	51.15	07 02 10
2. BOUCKAERT Jente	51.76	04 03 07
3. BOONEN Jannes	51.86	03 03 13
4. FONTAINE Andy	52.95	27 01 90
5. LEUE Louie	53.23	24 01 16
6. BERTELS Thomas	53.40	18 01 09
7. ROSIERS Peter	53.46	10 01 93
8. HOOGEWIJS Johnny	53.53	24 02 90
9. VAN EYNDHOVEN Peter	53.74	17 01 10
10. MEEUSEN Dries	54.00	22 01 12

### 800 meter

1. BOUCKAERT Joren	1.57.89	21 02 10
2. LEUNCKENS Ward	2.02.55	24 01 16
3. FONTAINE Andy	2.02.6	18 03 90
4. STRUYF Thomas	2.05.27	09 01 94
5. MASELIS Jonas	2.05.81	23 01 11
6. THIJS Rob	2.07.15	29 01 95
7. VAN DAMME Steven	2.08.63	26 12 94
8. MATTHYSSENS Steve	2.09.72	17 01 10
9. VAN OLMEN Kristof	2.18.41	03 01 10
10. TIMMERMANS Thibaut	2.19.56	21 12 02

### hinkstap

1. BOONEN Jannes	13.80	03 03 13
2. DOUCOURE Abdallah	12.99	03 02 90
3. AKENZUA Neil	12.99	29 11 09
4. VALGAEREN Werther	12.57	04 03 07
5. EYCKMANS Fedde	12.53	19 01 20
6. JARVIS Tibo	12.39	20 02 22
7. HOOGEWIJS Johnny	12.30	28 12 89
8. DE HOON Stefan	12.07	09 12 90
9. BERTELS Thomas	11.62	07 12 08
10. VERHOEVEN Peter	11.57	15 03 92

### poelstok

1. BOONEN Jannes	3.70	22 12 12
2. RAMSDONCK Toon	3.60	07 03 10
3. CRAEN Roel	3.40	13 02 99
4. COENEGRACHT Bob	3.40	26 12 06
5. VAN CAMPFORT Jesse	3.15	03 01 10
6. VAN RIEL Luc	2.90	14 02 88
7. BEULEN Peter	2.90	24 02 90
8. BROUX Sander	2.60	15 01 06

### kogel

1. HAAZEN Stefaan	14.15	23 02 03
2. BEULEN Peter	12.06	03 03 90
3. BOONEN Jannes	11.98	02 02 13
4. HOOGEWIJS Johnny	11.95	24 02 90
5. BERTELS Thomas	11.80	11 01 09
6. VAN HOOF Stijn	11.76	26 12 99
7. BERKMANS Taro	11.72	11 01 20
8. DE CONINCK Peter	11.59	06 03 88
9. VERDUYN Lennert	11.52	05 01 19
10. SOMERS Geert	11.17	03 12 94

ABES VZW  
indoor

### Juniors dames:

#### 60 meter

1. DANIELS Rienske	7.82	06 02 00
2. SUY Ellen	7.6	06 12 92
3. <b>WILLEMYNS Zoë</b>	<b>7.88</b>	<b>11 01 25</b>
4. COENGRACHT Charlotte	8.24	08 01 11
5. ROELS Ilse	8.29	04 01 92
6. CEULEMANS Kristin	8.33	20 12 92
7. SUY Jorinde	8.35	23 02 97
8. BUELENS Charlotte	8.37	23 11 14
9. VAN AERSCHOT Riet	8.41	11 02 23
10. DE PRUJCK Karen	8.48	07 11 10

#### 400 meter

1. DEWICKERE Danielle	64.52	09 03 09
2. VAN MENSEL Greet	65.35	28 01 01
3. VANHOVE Kaat	67.42	05 01 19
4. VANLEENE Veerie	72.31	26 12 94

#### 50 meter

1. COENGRACHT Charlotte	7.13	14 12 10
2. DILS Renee	7.69	15 12 09

#### 60m horden (0.84m)

1. DAEMS Silke	9.71	02 02 20
2. BUELENS Charlotte	9.83	23 11 14
3. DE PRUJCK Karen	9.84	26 02 11
4. DILS Camille	10.00	30 01 11
5. DILS Renee	10.77	11 01 09

#### ver

1. DAEMS Silke	5.12	02 02 20
2. DE PRUJCK Karen	5.05	27 02 11
3. CEULEMANS Kristin	5.04	12 12 92
4. DILS Camille	4.91	08 01 11
5. SUY Ellen	4.77	06 12 92
6. LEEMANS Elke	4.58	22 03 86
7. LOVENIERS Heidi	4.50	09 03 86
8. DIERCKX Els	4.38	21 01 96
9. VAN OPSTAL Kristin	4.14	21 01 96
BAERT Marijke	4.03	21 01 96

#### hinkstap

1. DAEMS Silke	11.11	26 01 20
----------------	-------	----------

### Juniors heren:

#### 60 meter

1. INTI Anthony	6.93	07 03 10
2. THYS Wim	7.07	21 01 96
3. SORTINO Jeremi	7.14	29 01 12
4. CORNELIS Rudy	7.18	10 01 88
5. BRIERS Kristof	7.23	28 11 04
6. VAN ASSCHE Peter	7.24	27 12 97
7. VAN ROMPAEY Peter	7.27	06 02 94
8. BOONEN Jannes	7.27	31 01 15
9. JACOBS Joe	7.30	12 01 20
10. MARIEN Jarne	7.31	07 01 23

#### 300 meter

1. BOONEN Jannes	35.26	14 02 15
2. LEUE Louie	35.52	29 12 18

#### 400 meter

1. BOONEN Jannes	49.64	21 02 15
2. BOUCKAERT Joren	49.74	29 01 12
3. BOUCKAERT Jente	50.76	17 02 08
4. LEUE Louie	50.90	28 01 18
5. V.MINNEBRUGGEN Egwin	51.62	27 12 97
6. VAN EYNDHOVEN Peter	52.52	08 01 11
7. <b>DE GREEF Mats</b>	<b>53.34</b>	<b>16 02 25</b>
8. BEULEN Peter	54.49	30 01 93
9. VAN REETH Vincent	55.27	26 12 13
10. DRIEGHE Davy	55.76	22 12 96
TIMMERMANS Thibaut	55.76	04 03 06

#### 1000 meter

1. BOONEN Jannes	2.41.00	02 02 14
2. VAN EYNDHOVEN Peter	2.42.78	11 02 12

#### 1500 meter

1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.19.41	17 12 11
2. ROSIERS Johan	5.06.5	04 01 92

#### ver

1. BOONEN Jannes	6.79	31 01 15
2. DE HOON Stefan	6.71	03 01 93
3. BRACKE Roel	6.54	04 03 01
4. JACOBS Joe	6.43	12 01 20
5. HOOGEWIJS Johnny	6.09	22 12 91
6. BEULEN Peter	6.03	15 03 92
7. MARIEN Jarne	6.01	19 02 23
8. VAN KOEVERINGE Alain	5.95	10 12 89
9. BERTELS Thomas	5.94	11 12 10
10. VAN ROMPAEY Peter	5.85	27 02 94

#### kogel (6.000 kg)

1. HAAZEN Stefaan	12.86	21 12 04
2. BOONEN Jannes	11.96	31 01 15
3. BEULEN Peter	11.79	30 01 93
4. VERDUYN Lennert	11.74	24 11 19
5. DE CONINCK Peter	11.59	12 03 89
6. DE HOON Stefan	10.64	16 01 93
7. PONNET Hans	10.50	26 01 94
8. DENECKERE Wout	9.58	28 12 03
9. BRIERS Kristof	9.55	14 03 04

#### 7-kamp

1. BOONEN Jannes	5119p	01 02 15
------------------	-------	----------

#### 200 meter

1. DANIELS Rienske	25.01	06 02 00
2. WILLEMYNS Zoë	25.54	30 12 23
3. LANDUYDT Ella	27.15	15 01 06
4. CEULEMANS Kristin	27.79	11 12 93
5. VAN AERSCHOT Riet	28.33	11 02 23
6. BOEYE Stien	28.48	21 03 10
7. VANHOVE Kaat	29.04	22 02 20
8. DILS Renee	29.41	03 01 09
9. BELLENS Laurien	30.34	16 01 16
10. DE BRUIJN Severine	30.34	27 12 08

#### 800 meter

1. OFFERGELD Kim	2.17.59	11 01 98
2. VANDENLINDENLOOF Margot	2.23.53	07 02 14
3. V.D. BROECK Katleen	2.26.9	18 03 90
4. WOUTERS Ine	2.27.43	13 01 08
5. BELLENS Laurien	2.32.25	27 02 16
6. DAEMS Silke	2.39.98	02 02 20
7. HORREVORST Roos	2.41.21	05 01 19
8. VANLEENE Veerie	3.02.00	26 12 95

#### 1500 meter

1. OFFERGELD Kim	4.33.30	01 02 98
------------------	---------	----------

#### hoog

1. DE PRUJCK Karen	1.65	13 02 11
2. DAEMS Silke	1.55	02 02 20
3. LOVENIERS Heidi	1.45	01 03 86
4. GOOSSENS Annechien	1.40	10 12 14
5. REYNIERS Sally	1.35	19 12 93
ZWINNEN Sarah	1.35	06 01 01

#### polsstok

1. VAN EYNDHOVEN Els	3.02	23 02 13	ABES VZW
2. DE PRUJCK Karen	2.57	11 02 12	indoor

#### kogel (4kg)

1. DAEMS Silke	10.55	24 11 19
2. DIERCKX Els	10.36	15 12 96
3. SUY Ellen	9.24	01 03 93
4. AZZOUZ Yasmine	8.48	07 01 18
5. VERDUYN Isabelle	8.30	08 01 12
6. VAN OPSTAL Kristin	7.52	21 01 96

#### 5-kamp

1. DAEMS Silke	3146p	02 02 20
----------------	-------	----------

#### 200 meter

1. BOONEN Jannes	22.35	07 03 15
2. AKENZUA Neil	22.37	03 03 12
3. THYS Wim	22.44	24 02 96
4. MARIEN Jarne	22.94	05 03 23
5. DE HOON Stefan	23.25	30 01 93
6. VAN ASSCHE Peter	23.54	27 12 97
7. CORNELIS Rudy	23.55	10 01 88
8. V.MINNEBRUGGEN Egwin	23.95	22 12 96
9. VAN REETH Vincent	24.00	07 02 14
10. VERHOEVEN Peter	24.06	26 12 94

#### 800 meter

1. BOUCKAERT Joren	1.52.56	13 02 11
2. DE WIT Ben	1.56.65	19 01 97
3. VAN EYNDHOVEN Peter	2.01.06	26 02 12
4. HENDRIX Flor	2.06.97	07 01 23
5. HORREVORST Kris	2.07.1	18 03 90
6. THYS Rob	2.10.59	26 12 95
7. VAN KOEVERINGE Alain	2.15.3	18 03 90

#### 60m horden (0.99m)

1. BOONEN Jannes	8.64	28 12 14
2. EYCKMANS Fedde	8.86	12 03 22
3. <b>DE GREEF Mats</b>	<b>8.90</b>	<b>16 21 25</b>
4. JARVIS Tibo	9.02	17 12 22
5. LOOTS Pascal	10.9	13 02 83

#### 1mijl

1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.42.69	26 12 11
------------------------	---------	----------

#### 3000 meter

1. VAN EYNDHOVEN Peter	9.56.49	29 01 12
2. KERREMANS Ben	10.19.99	11 12 10

#### hinkstap

1. BOONEN Jannes	14.22	15 02 14
2. EYCKMANS Fedde	13.55	12 03 22
3. DE HOON Stefan	12.72	22 12 91
4. JARVIS Tibo	12.71	05 03 23
5. DILS Nortwin	12.02	28 01 90
6. V.MINNEBRUGGEN Tim	11.63	11 12 94
7. BEULEN Peter	10.58	22 12 91

#### hoog

1. BOONEN Jannes	1.93	06 02 15
2. DE HOON Stefan	1.92	15 03 92
3. LOOTS Pascal	1.91	13 02 83
4. VERDUYN Lennert	1.89	05 01 20
5. BEULEN Peter	1.86	15 03 92
6. VRIENS Arne	1.82	03 01 15
7. BRACKE Roel	1.80	04 03 01
8. <b>DE GREEF Mats</b>	<b>1.80</b>	<b>02 03 25</b>
9. DILS Nortwin	1.70	19 11 89

#### polsstok

1. BOONEN Jannes	4.10	01 02 15
2. CRAEN Roel	3.90	20 01 01
3. VAN CAMPFORT Jesse	3.80	03 03 12
4. DELHEM Jef	3.40	17 12 06
5. BEULEN Peter	3.10	08 02 92
6. DE HOON Stefan	2.50	08 02 92

**INDOOR : alle categorieën dames**

ABES VZW  
indoor

<b>60 meter</b>				<b>200 meter</b>			
1. GHARAFI Yasmine	7.70	27 02 12		1. GHARAFI Yasmine	24.90	29 01 12	
2. SUY Ellen	7.72	18 12 94		2. DANIELS Rienske*	25.01	06 02 00	JUN
3. WINTERS Helena	7.73	19 02 23	CAD	3. NAGELS Rani	25.45	08 01 12	SCH
4. NAGELS Rani	7.76	29 01 12	SCH	4. WILLEMYS Zoë	25.57	11 01 25	JUN
5. ROYAKKERS Sandra*	7.79	06 02 00		5. WINTERS Helena	25.65	04 03 23	CAD
6. DANIELS Rienske*	7.82	06 02 00	JUN	6. ROELS Ilse	26.03	24 02 96	
7. WILLEMYS Zoë	7.88	11 01 25	JUN	7. SUY Ellen	26.50	27 01 90	SCH
8. LEQUESNE Marijke	8.02	02 02 02	CAD	8. DE WITTE Rehka	26.77	22 12 96	CAD
9. DE PRINS Maud	8.12	17 12 89	SCH	9. LANDUYT Ella	26.85	24 02 02	CAD
10. CEULEMANS Kristin	8.13	18 02 90	CAD	10. DRIES Evie	27.10	26 12 94	CAD
<b>60m horden (0.84 meter)</b>				<b>300 meter</b>			
1. DE PRIJCK Karen	9.15	25 01 15		1. NAGELS Rani	40.04	11 02 12	SCH
2. DAEMS Silke	9.71	02 02 20	JUN	2. VAN DEN BUYS Jitske	44.76	28 12 24	SCH
3. BUELENS Charlotte	9.83	23 11 14	JUN	3. WILLEMYS Zoë	45.45	28 12 19	CAD
4. DILS Camille	10.00	30 01 11	JUN	4. LUYCKX Tilly	46.76	28 12 13	MAS
5. DILS Renee	10.77	11 01 09	JUN	5. VAN EYNDHOVEN Els	47.09	10 01 10	CAD
6. LOSTRIE Anne	11.5	23 12 95	MAS	6. VAN HOYWEGHEN Joyce	49.02	26 12 06	CAD
7. REYNIERS Sally	11.8	23 12 96		7. HORREVORST Noor	50.35	23 02 19	CAD
8. CAMMAERTS An	12.14	10 02 13	MAS	8. LANDTMETERS Pauline	50.75	04 12 22	MIN
9. CEULEMANS Monique	12.2	23 12 95	MAS	9. CAMMAERTS An	50.77	11 02 12	MAS
				10. HUYGHE Evelyne	50.81	28 12 24	
<b>400 meter</b>				<b>800 meter</b>			
1. NAGELS Rani	56.51	29 01 12	SCH	1. NAGELS Rani	2.12.74	19 02 12	SCH
2. ROELS Ilse	59.46	17 02 91	SCH	2. KEGELEERS Ninte	2.13.77	15 01 22	SCH
3. DAEMS Silke	60.44	24 02 23		3. OFFERGELD Kim	2.17.59	11 01 98	JUN
4. WOUTERS Ine	61.08	21 01 07	SCH	4. DEWICKERE Danielle	2.20.47	27 01 08	SCH
5. DEWICKERE Danielle	64.52	07 03 09	JUN	5. BICKER Janne	2.20.83	03 03 19	SCH
6. LANDUYDT Ella	64.99	28 01 03	SCH	6. VAN DE VEL Sara	2.21.48	17 01 10	SCH
7. VAN MENSEL Greet	65.35	28 01 01	JUN	7. OFFERGELD Elke	2.21.81	25 01 98	SCH
8. LUYCKX Tilly	65.74	03 01 15	MAS	8. VANDENLINDENLOOF Margot	2.23.53	07 02 14	JUN
9. VANHOVE Kaat	66.33	07 01 18	SCH	9. LUYCKX Tilly	2.24.97	10 01 16	MAS
10. VANHOVE Noor	66.68	20 01 19	CAD	10. BELLENS Laurien	2.26.98	03 03 19	
<b>1000 meter</b>				<b>600 meter</b>			
1. BELLENS Laurien	3.06.40	01 02 20		1. LUYCKX Tilly	1.45.05	03 02 13	MAS
2. DEWICKERE Danielle	3.07.12	16 03 08	SCH	<b>1500 meter</b>			
3. BICKER Janne	3.08.17	25 02 17	CAD	1. OFFERGELD Kim	4.33.30	01 02 98	JUN
4. LUYCKX Tilly	3.09.70	02 01 16	MAS	2. BELLENS Laurien	4.56.19	26 01 20	
5. VAN DE VEL Sara	3.11.56	23 01 10	SCH	3. LUYCKX Tilly	5.45.66	08 03 20	MAS
6. Vandenlindenloof Charlotte	3.14.30	25 02 17	SCH	<b>mijl</b>			
7. WOUTERS Ine	3.17.85	14 02 15		1. BELLENS Laurien	5.55.89	26 12 17	
8. KEGELEERS Ninte	3.19.06	10 02 19	MIN	<b>hinkstap</b>			
9. HORREVORST Roos	3.22.19	25 02 17	SCH	1. DAEMS Silke	11.65	27 12 24	
10. MASELIS Amber	3.28.98	17 12 11	MIN	2. DRIES Evie	10.18	28 01 96	SCH
<b>ver</b>				3. DE CEULAER Stephanie	10.17	28 12 15	
1. DAEMS Silke	5.66	11 01 25	JUN	4. SUY Ellen	10.01	13 02 94	
2. WINTERS Helena	5.65	16 02 25	JUN	5. VAN HOYWEGHEN Joyce	9.69	21 01 07	CAD
3. DE PRIJCK Karen	5.45	15 02 15		6. DE SCHRUYVER Evelyne	9.65	07 01 18	
4. CEULEMANS Kristin	5.37	27 10 90	CAD	7. DE BRUIJN Severine	9.49	22 01 06	CAD
5. KOZICKA Maya	5.10	19 01 25	CAD	8. DILS Renee	9.46	27 11 05	CAD
6. SUY Ellen	4.98	03 12 94		9. DILS Camille	8.80	03 12 06	CAD
7. DE PRINS Maud	4.92	10 12 89	SCH	10. VAN OPSTAL Kristin	8.64	20 12 92	CAD
8. DILS Camille	4.91	08 01 11	JUN	<b>polisstok</b>			
9. VAN HOYWEGHEN Joyce	4.89	03 02 08	CAD	1. VAN EYNDHOVEN Els	3.02	23 02 13	JUN
VAN DEN BUYS Jitske	4.89	16 02 25	SCH	2. KOCKELBERGH Ine	2.95	03 01 09	
<b>hoog</b>				3. DE PRIJCK Karen	2.91	10 01 10	SCH
1. DE PRIJCK Karen	1.70	20 12 14		4. MASELIS Iris	2.35	03 01 10	CAD
2. ROYAKKERS Sandra *	1.68	06 02 00		5. CAMMAERTS An	2.20	20 12 08	MAS
3. DE PRINS Maud	1.63	03 02 90	SCH	6. VAN HOYWEGHEN Joyce	2.01	04 03 06	MIN
4. DAEMS Silke	1.58	16 12 17	SCH	7. BONGERS Yara	1.80	05 01 14	CAD
5. DE VLEGELAER Jill	1.52	18 11 18	MIN	<b>kogel (4kg)</b>			
6. WALCKIERS Annelies	1.50	19 02 17		1. DAEMS Silke	10.80	17 11 24	
KOCKELBERGH Ine	1.50	01 02 09		2. LOSTRIE Anne	10.53	11 02 96	MAS
LANDTMETERS Anaïs	1.50	11 01 25	SCH	3. DIERCKX Els	10.36	15 12 96	JUN
9. WUYTS Eva	1.48	26 12 93	CAD	4. BLOCK Martine	10.08	12 03 94	MAS
10. REYNIERS Sally	1.47	22 12 90	SCH	5. SUY Ellen	9.24	01 03 93	JUN
PLINCKE ines	1.47	17 03 96	PUP	6. DE SCHRUYVER Evelyne	9.24	24 11 19	
<b>driekamp</b>				7. MERTENS Linda	9.10	22 01 94	
1. DE SCHRUYVER Evelyne	1392p	05 02 16		8. DE DECKERS Anne	8.66	28 12 85	
2. DE CEULAER Stephanie	1300p	06 02 15		9. VERDUYN Isabelle	8.61	03 01 10	SCH
<b>vijfkamp</b>				10. AZZOUZ Yasmine	8.48	07 01 18	JUN
1. DAEMS Silke	3310p	04 02 18	SCH	<b>50 m Horden</b>			
2. KOZICKA Maya	2739p	04 02 24	CAD	1. DE PRIJCK Karen	8.11	09 12 14	indoor
3. DE PRIJCK Karen	2585p	06 02 10	SCH	<b>50 meter</b>			
4. DE GREEF Nina	2559p	10 02 24	CAD	1. GHARAFI Yasmine	6.60	13 12 11	
5. LANDTMETERS Pauline	2096p	04 02 24	CAD	2. COENEGRACHT Charlotte	7.09	13 12 11	
6. REYNIERS Sally	1755p	23 12 95		3. DE PRIJCK Karen	7.22	09 12 14	
<b>4 X 200 meter</b>				4. DE SCHRUYVER Evelyne	7.64	09 12 14	
1. Helena WINTERS, Nina DE GREEF, Jitske VAN DEN BUYS, Liv ENGELS	1.47.36	08 03 25	SCH	5. DILS Renee	7.69	15 12 09	JUN
2. Louise WUYTS, Lauren MATTHYSEN, Jolien LODEWIJKS, Yinde VAN REGENMORTELE	1.53.49	26 02 23	SCH	<b>4 X 400 meter</b>			
3. Karen DE PRIJCK, Anouck DE BRUIJN, Camille DILS, Charlotte COENEGRACHT	1.55.24	21 02 09	SCH	1. Liv ENGELS, Nina DE GREEF, Jitske VAN DEN BUYS, Silke DAEMS	4.16.78	08 03 25	
4. Silke DAEMS, Jill DE VLEGELAER, Ninte KEGELEERS, Evelyne DE SCHRUYVER	1.55.58	11 01 20		2. Nina DE GREEF, Pauline LANDTMETERS, Jitske VAN DEN BUYS, Silke DAEMS	4.18.71	25 02 24	
5. Emma MARCKX, HORREVORST Roos, Evelyne DE SCHRUYVER, Kaat VANHOVE	1.59.99	13 01 18		3. Sara BAETENS, Silke DAEMS, Evelyne DE SCHRUYVER, Charlotte VANDENLINDENLOOF	4.25.23	05 03 22	
6. Jill DE VLEGELAER, Zoë WILLEMJNS, Louise WUYTS, Ninte KEGELEERS	2.00.09	12 01 19	MIN				
7. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Milou BOERJAN, Nina DE GREEF	2.00.19	05 03 22	MIN				
8. Lauryne VANDERHAEGHEN, Jitske VAN DEN BUYS, Jolien LENIE, Nina DE GREEF	2.01.27	26 02 23	CAD				
9. Amelie TAMBA, Pauline LANDTMETERS, Noa TORFS, Eline THYS	2.01.48	26 02 23	MIN				
10. Helena WINTERS, Liv ENGELS, Anaïs LANDTMETERS, Louise WUYTS	2.04.41	11 01 20	MIN				

## INDOOR : alle categorieën heren

<b>60 meter</b>				<b>200 meter</b>			
1. THYS Wim	6.79	28 01 01		1. THYS Wim	21.93	22 12 96	
2. NTI Anthony	6.93	06 03 10	JUN	2. BRIERS Kristof	22.04	03 02 07	
3. BRIERS Kristof	6.97	03 02 07		3. BOONEN Jannes	22.12	10 01 16	
4. VAN ROMPAEY Peter	7.05	27 12 98		4. AKENZUA Neil	22.37	03 03 12	JUN
BOONEN Jannes	7.05	04 02 17		5. NWOBODO David	22.87	19 01 97	
6. SORTINO Jérémi	7.07	07 03 10	SCH	SMET Wim	22.87	27 12 97	
7. NWOBODO David	7.13	19 01 97		7. DE HOON Stefan	22.93	26 12 94	SCH
8. CORNELIS Rudy	7.18	10 01 88	JUN	8. MARIEN Jarne	22.94	05 03 23	JUN
VERCRUYSSSE Carl	7.18	30 01 00	SCH	9. VAN ROMPAEY Peter	23.38	03 02 96	
10. DE HOON Stefan	7.19	28 11 93		10. VAN ASSCHE Peter	23.54	27 12 97	JUN
<b>60m horden (1,067m)</b>				<b>300 meter</b>			
1. BOONEN Jannes	8.22	07 01 23		1. BOONEN Jannes	34.87	15 01 17	
2. EYCKMANS Fedde	8.80	22 12 23		2. LEUE Louie	35.52	10 01 10	JUN
3. CORNELIS Ben	9.00	23 02 25		3. MARIEN Jarne	35.81	28 12 24	
4. HAVERHALS Jan	9.16	19 02 00		4. EYCKMANS Fedde	37.04	21 12 24	
5. THYS Rob	9.51	13 01 19	MAS	5. AKENZUA NEIL	37.20	10 01 10	SCH
6. LOOTS Pascal	10.3	26 02 84		6. BERTELS Thomas	38.55	26 12 07	SCH
7. STIENEN Henri	12.50	25 02 07	MAS	7. VAN EYNDHOVEN Peter	38.70	10 01 10	SCH
8. JANSSENS Bert	16.1	23 12 95		8. VAN REETH Vincent	39.03	23 02 13	SCH
<b>50 meter</b>				9. PREAUX Maxim	39.08	22 02 14	CAD
1. THYS Wim	5.91	07 12 99		10. VERDUYN Arno	39.43	23 02 13	SCH
2. BRIERS Kristof	6.09	19 12 06		<b>400 meter</b>			
<b>400 meter</b>				<b>800 meter</b>			
1. KAHAN Nathan	48.50	26 01 97		1. KAHAN Nathan	1.47.93	25 01 98	
2. BOONEN Jannes	49.64	21 02 15	JUN	2. GOEVAERTS Roel	1.49.60	18 01 98	
3. GOEVAERTS Roel	49.67	03 01 98		3. DE WIT Ben	1.52.49	06 02 00	
4. BOUCKAERT Joren	49.74	29 01 12	JUN	4. BOUCKAERT Joren	1.52.56	13 02 11	JUN
5. DE WIT Ben	49.75	14 02 99		5. OOMS Dirk	1.55.00	06 02 94	
6. LEUE Louie	50.01	05 03 22		6. VELDEMAN Guy	1.55.77	26 02 99	
7. V. MINNEBRUGGEN Egwin	50.35	27 01 02		7. VAN EYNDHOVEN Peter	2.01.06	26 02 12	JUN
8. BOUCKAERT Jente	50.76	17 12 08	JUN	8. LEUNCKENS Ward	2.02.55	24 01 16	SCH
9. NWOBODO David	50.82	01 02 98		9. FONTAINE Andy	2.02.6	18 03 90	SCH
10. VERREPT Nick	51.10	17 02 02		10. THYS Rob	2.04.69	08 03 14	MAS
<b>1000 meter</b>				<b>1500 meter</b>			
1. BOONEN Jannes	2.35.18	04 02 18		1. GOEVAERTS Roel	3.55.37	26 01 97	
2. VAN EYNDHOVEN Peter	2.42.78	11 02 12	JUN	2. VELDEMAN Guy	3.56.35	14 02 99	
3. LEUNCKENS Ward	2.43.87	02 01 16	SCH	3. VAN TICHELT Dirk	3.57.83	07 02 93	
4. RONDAS Tom	2.44.72	17 12 06		4. SAELS Koen	3.58.66	23 01 00	
5. BERTELS Brecht	2.46.95	15 03 09	CAD	5. THYS Rob	4.12.57	14 03 15	
6. THYS Rob	2.48.71	03 02 19	MAS	6. ROMBOUTS Koen	4.14.52	11 12 10	
7. MASELIS Jonas	2.51.57	23 01 10	CAD	7. VAN EYNDHOVEN Peter	4.19.41	17 12 11	JUN
8. STIENEN Henri	2.51.58	17 12 06	MAS	8. ALGOET Francis	4.23.56	18 03 90	
9. CORNELIS Ben	2.54.39	09 02 25		9. STIENEN Henri	4.32.59	17 12 05	MAS
10. DECLERCK Peter	2.58.95	02 01 16	MAS	10. RONDAS Tom	4.40.03	19 12 15	MAS
<b>1 mijl</b>				<b>hinkstap</b>			
1. VAN EYNDHOVEN Peter	4.42.69	26 12 11	JUN	1. BOONEN Jannes	14.49	27 02 16	
2. RONDAS Tom	4.51.45	26 12 07		2. EYCKMANS Fedde	13.55	12 03 22	JUN
3. STIENEN Henri	5.03.34	26 12 06	MAS	3. DE HOON Stefan	13.39	28 11 93	
4. DECLERCK Peter	5.07.08	26 12 15	MAS	5. DOUCOURE Abdallah	12.99	03 02 90	SCH
<b>3000 meter</b>				AKENZUA Neil	12.99	29 11 09	SCH
1. SABBE Kris	8.25.07	06 02 00		6. JARVIS Tibo	12.71	05 03 23	JUN
2. SOETEWY Patrick	8.46.09	24 01 93		7. VALGAEREN Werther	12.57	04 03 07	SCH
3. VAN TICHELT Dirk	8.55.77	30 12 92		8. HOOGWIJS Johnny	12.30	28 12 89	SCH
4. KENNIS Kevin	9.39.02	26 12 22		9. DILS Nortwin	12.15	14 01 96	
5. KENNIS Kevin	9.44.07	26 12 23		10. THYS Rob	11.89	07 01 18	MAS
6. VAN EYNDHOVEN Peter	9.56.49	29 01 12	JUN	<b>poisstok</b>			
7. KERREMANS Ben	10.19.99	11 12 10	JUN	1. BOONEN Jannes	4.60	04 02 18	
8. STIENEN Henri	10.25.15	28 01 07	MAS	2. CORNELIS Ben	4.10	11 01 25	
<b>ver</b>				3. SELS Ben	4.00	27 02 10	
1. BOONEN Jannes	7.18	15 01 17		4. CRAEN Roel	3.90	20 01 01	JUN
2. BRIERS Kristof	6.73	19 03 06		5. VAN CAMPFORT Jesse	3.80	07 03 10	JUN
3. DE HOON Stefan	6.71	03 01 93	JUN	6. RAMSDONCK Toon	3.60	07 03 10	SCH
4. BRACKE Roel	6.65	07 12 02	JUN	7. ROSIERS Johan	3.50	19 12 93	
5. JACOBS Joe	6.43	12 01 20	JUN	8. ZWINNEN Patrick	3.40	03 01 98	
6. PALINCKX David	6.39	18 01 04	SCH	DELHEM Jef	3.40	17 12 06	JUN
7. GRAUS Igor	6.37	10 01 88		COENEGRACHT Bob	3.40	26 12 06	SCH
8. BEULEN Peter	6.29	03 12 94		<b>kogel (7,260kg)</b>			
9. LOOTS Pascal	6.27	11 03 84		1. BOONEN Jannes	14.09	10 02 24	
10. HOOGWIJS Johnny	6.26	07 01 90	SCH	2. GULDENTOPS Wim	12.36	20 11 10	
<b>hoog</b>				3. V.D. BOSSCHE Bruno	11.27	18 12 94	
1. DE HOON Stefan	1.96	17 12 95		4. VAN HEE Danny	11.23	11 12 05	
2. LEMMENS Koen	1.95	27 01 02		5. BEULEN Peter	10.50	19 12 93	
3. BOONEN Jannes	1.93	06 02 15	JUN	6. PONNET Hans	10.34	18 12 95	
4. LOOTS Pascal	1.91	13 02 83	JUN	7. LOOTS Pascal	10.16	26 02 84	
5. BEULEN Peter	1.90	13 01 91	SCH	8. JANSSENS Bert	10.08	26 12 07	
6. VERDUYN Lennert	1.90	03 03 19	SCH	9. GRAUS Igor	9.77	14 02 88	
7. PONNET Hans	1.85	18 12 95		10. JOACHIM Sven	9.35	07 01 95	
8. VRIENS Arne	1.85	03 01 15		<b>Zevenkamp</b>			
9. BRACKE Roel	1.80	04 03 01	JUN	1. BOONEN Jannes	5564p	04 02 18	
10. PALINCKX David	1.77	07 12 02	CAD	2. CORNELIS Ben	4388p	09 02 25	
<b>4 X 200 meter</b>				<b>4 X 400 meter</b>			
1. Anthony NTI, Anton TANGHE, Thomas BERTELS, Neil AKENZUA	1.36.11	08 02 09	SCH	1. Flor HENDRIX, Ruben HELLEMANS, Piotr ZAGORSKI, Jannes BOONEN	3.32.08	05 03 22	
2. Tom GODDEN, Vincent VAN REETH, Arno VERDUYN en Jannes BOONEN	1.37.80	16 02 13	SCH				
3. Oscar VAN OOSTVELDT, Vincent VAN REETH, Wannas DAELEMANS, Doran PLATTEAU	1.41.05	05 03 22					
4. Emile SEGERS, Beau DEBULPAEP, Aico VERSCHUERE, Arne VRIENS	1.43.35	11 01 14	SCH				
5. Maxim PREAUX, Rob WILLEKENS, Beau DEBULPAEP en Emile SEGERS	1.49.27	16 02 13	CAD				
6. Kobe SCHEERDER, Louie LEUE, Ward LEUNCKENS, Maxim PREAUX	1.55.73	11 01 14	CAD				
7. Kobe De JONGHE, Jens THEUNISSEN, Floris VAN DYCK, Elémiah VANDERHAEGHEN	2.02.45	26 02 23	MIN				
8. Lander PEETERS, Zakaria ALLAMI, Arthur BLOCH, Mats DE GREEF	2.05.77	11 01 20	MIN				
9. Alek HUYSMANS, Cyril DE MOOR, Robbe WOUTERS, Richard DE MOOR	2.05.92	26 02 23	PUP				
10. Lander PEETERS, Simon VAN OEVELEN, Kris WINTERS, Mats DE GREEF	2.08.80	12 01 19	MIN				



### Masters heren:

#### 60 meter

1. MAERVOET Wim	7.68	24 02 24
2. SUY René	7.73	20 12 92
3. THYS Rob	7.86	09 12 17
4. BANZADIO Jacky	8.05	25 02 23
5. VAN REETH Wim	8.06	15 01 12
6. CORNELIS Rudy	8.09	11 03 07
7. STIENEN Henri	8.18	25 02 07
8. <b>BJURSTRÖM Tomas</b>	<b>8.20</b>	<b>28 12 24</b>
9. CORNELIS Gaston	8.23	17 12 89
10. <b>EYCKMANS Gert</b>	<b>8.32</b>	<b>07 12 24</b>

#### 60m horden (0.99m)

1. THYS Rob	9.21	02 12 18
2. HAVERHALS Jan	9.31	13 03 05
3. STIENEN Henri	12.50	25 02 07
4. VAN BILSEN Marc	14.4	03 01 88

#### 400 meter

1. THYS Rob	54.48	22 12 18
2. VAN REETH Wim	56.45	10 03 12
3. BANZADIO Jacky	57.72	25 02 23
4. STIENEN Henri	58.42	17 12 05
5. RONDAS Tom	58.96	10 01 16

#### ver

1. THYS Rob	5.73	02 02 20
2. SUY René	5.61	22 12 91
3. EYCKMANS Gert	5.47	24 02 24
4. STIENEN Henri	5.14	19 02 06
5. CORNELIS Gaston	4.98	10 12 89
6. DRIEGHE Ernest	4.75	03 12 94
7. VAN BILSEN Marc	4.46	03 01 88

#### hoog

1. HAVERHALS Jan	1.65	14 03 04
2. THYS Rob	1.61	04 02 18
3. EYCKMANS Gert	1.60	06 02 22
4. STIENEN Henri	1.55	15 01 06
5. DRIEGHE Ernest	1.35	18 12 94
6. VAN BILSEN Marc	1.30	03 01 88

#### hinkstap

1. THYS Rob	11.89	07 01 18
2. STIENEN Henri	10.86	11 03 07
3. EYCKMANS Gert	10.60	30 12 21

#### polisstok

1. ZWINNEN Patrick	3m40	30 12 06
--------------------	------	----------

#### vielfkamp 35-40-45

1. THYS Rob	2985p	03 02 19
2. STIENEN Henri	1928p	05 02 11
3. VAN BILSEN Marc	1068p	03 01 88

#### vielfkamp 50+

1. <b>EYCKMANS Gert</b>	<b>3476p</b>	<b>09 02 25</b>
-------------------------	--------------	-----------------

### Masters dames:

#### 60 meter

1. LOSTRIE Anne	8.84	22 02 98
2. CEULEMANS Monique	8.93	15 12 96
3. CAMMAERTS An	9.18	01 02 09
4. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>9.18</b>	<b>17 11 24</b>
5. LUYCKX Tilly	9.42	10 01 15
6. BRUSTEN Patricia	9.61	03 12 94
7. BLOCK Martine	9.82	05 12 93

#### 200 meter

1. LUYCKX Tilly	29.53	16 01 16
2. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>29.94</b>	<b>22 03 25</b>
3. CAMMAERTS An	30.58	08 01 12

#### 300 meter

1. LUYCKX Tilly	46.76	28 12 13
2. CAMMAERTS An	50.77	11 02 12

#### 800 meter

1. LUYCKX Tilly	2.24.97	10 01 16
2. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>2.48.64</b>	<b>08 02 25</b>

#### 1500 meter

1. LUYCKX Tilly	5.45.66	08 03 20
-----------------	---------	----------

#### hoog

1. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>1.55</b>	<b>15 02 25</b>
2. LOSTRIE Anne	1.45	21 01 96
3. CEULEMANS Monique	1.40	23 12 95
4. CAMMAERTS An	1.25	16 12 12

#### kogel (4kg)

1. LOSTRIE Anne	10.53	08 12 96
2. BLOCK Martine	10.08	12 03 94
3. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>7.84</b>	<b>11 01 25</b>
4. DE NEF Sabine	7.65	30 12 00
5. DE DECKERS Anne	7.56	14 03 87
6. CAMMAERTS An	7.36	09 12 17

#### 200 meter

1. THYS Rob	25.23	07 01 18
2. VAN REETH Wim	25.67	08 01 12
3. STIENEN Henri	26.03	13 01 07
4. VAN HEE Danny	26.75	04 03 06
5. DRIEGHE Ernest	27.17	26 12 94
6. CORNELIS Gaston	27.44	27 01 90
7. <b>EYCKMANS Gert</b>	<b>27.98</b>	<b>11 01 25</b>
8. MICHIELS Constant	32.53	20 12 97

#### 300 meter

1. <b>BJURSTRÖM Tomas</b>	<b>40.64</b>	<b>28 12 24</b>
2. VAN REETH Wim	40.93	10 01 10
3. <b>BANZADIO Jacky</b>	<b>41.81</b>	<b>26 12 06</b>
4. STIENEN Henri	43.92	26 12 06

#### 60m horden (1.067m)

1. THYS Rob	9.51	13 01 19
-------------	------	----------

#### 60m horden (0.914m)

1. HAVERHALS Jan	9.41	29 03 14	ABES VZW
2. <b>EYCKMANS Gert</b>	<b>9.95</b>	<b>09 02 25</b>	<b>indoor</b>

#### 800 meter

1. THYS Rob	2.04.69	08 03 14
2. STIENEN Henri	2.08.08	19 02 06
3. RONDAS Tom	2.08.63	14 03 15
4. DRIEGHE Ernest	2.19.87	26 12 95
5. VANLEENE Paul	2.24.98	26 12 94

#### 1000 meter

1. THYS Rob	2.48.71	03 02 19
2. RONDAS Tom	2.48.78	05 12 15
3. STIENEN Henri	2.51.58	17 12 06
4. DECLERCK Peter	2.58.95	02 01 16
5. <b>EYCKMANS Gert</b>	<b>3.22.75</b>	<b>09 02 25</b>

#### 1500 meter

1. THYS Rob	4.12.57	14 03 15
2. STIENEN Henri	4.32.59	17 12 05
3. RONDAS Tom	4.40.03	19 12 15

#### 1 miil

1. STIENEN Henri	5.03.34	26 12 06
2. DECLERCK Peter	5.07.08	26 12 15

#### 3000 meter

1. STIENEN Henri	10.25.15	28 01 07
------------------	----------	----------

#### kogel (6kg)

1. EYCKMANS Gert	7.96	13 02 22
------------------	------	----------

#### kogel (7.26kg)

1. VAN HEE Danny	11.23	11 12 05
2. V.D. BOSSCHE Bruno	11.10	22 12 96
3. SUY René	9.06	01 02 92
4. STIENEN Henri	8.98	19 01 08
5. CORNELIS Rudy	8.64	11 03 07
6. VAN DEN BOSCH Freddy	8.56	02 02 02
7. THYS Rob	8.17	13 01 18
8. LANDUYDT Luc	7.88	02 02 02
9. VAN BILSEN Marc	7.15	03 01 88
10. CORNELIS Gaston	6.35	03 01 88

#### 60m horden (0.76 meter)

1. CAMMAERTS An	10.89	10 03 12
2. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>11.13</b>	<b>15 02 25</b>

#### 60m horden (0.84 meter)

1. LOSTRIE Anne	11.5	23 12 95
2. CAMMAERTS An	12.14	10 02 13
3. CEULEMANS Monique	12.2	23 12 95

#### 400 meter

1. LUYCKX Tilly	65.74	03 01 15
2. BOERMANS Nadine	67.75	26 01 03

#### 600 meter

1. LUYCKX Tilly	1.45.05	03 02 13
-----------------	---------	----------

#### 1000 meter

1. LUYCKX Tilly	3.09.70	02 01 16
-----------------	---------	----------

#### ver

1. LOSTRIE Anne	4.76	08 12 96
2. CEULEMANS Monique	4.73	02 02 97
3. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>4.38</b>	<b>15 02 25</b>
4. DE DECKERS Anne	4.14	14 03 87
5. CAMMAERTS An	4.04	29 03 15
6. BLOCK Martine	3.38	06 12 92

#### Hinkstap

1. CAMMAERTS An	7.23	08 12 19
-----------------	------	----------

#### Polisstok

1. CAMMAERTS An	2.20	20 12 08
-----------------	------	----------

#### kogel (3kg)

1. CAMMAERTS An	7.85	23 01 22
-----------------	------	----------

#### vielfkamp

1. <b>BASTIAENS Valerie</b>	<b>2907p</b>	<b>08 02 25</b>
2. LOSTRIE Anne	2480p	23 12 95