



ATLETIEK BELGICA EDEGEM SPORT

Kurt De Raeymaeker - abes@val.be – 0476/ 568 922
 D'Heldtlaan 30 - 2650 Edegem
 Rekeningnummer: BE02 0682 4867 0540

Stamboeknummer 433
<http://www.abes-edegem.be>
 BTW: BE 429.300.026

Voor inlichtingen kan je terecht bij...

Jeugdsportcoördinator	An Cammaerts	an.cammaerts@abes-edegem.be
Recreatiecoördinator	Michel Depril	michel.depril@abes-edegem.be
Secretariaat	Kurt De Raeymaeker	abes@val.be 0476 / 568 922

Jeugdwerking

Kangoeroes	2013 – 2012		woensdag – vrijdag	18:00	19:00
Benjamins	2011 – 2010				
Pupillen	2009 – 2008		woensdag – vrijdag	17:30	19:00
Miniemen	2007 – 2006				

Disciplinewerking

Cadetten	2005 – 2004				
Scholieren	2003 – 2002				
Junioren	2001 – 2000				
Senioren	Vanaf 1999				
Masters	Vanaf 35 jaar				
<u>Lopen: 400, 800</u> <i>Carine Berger</i> (Cad, sch)			maandag woensdag vrijdag	19:00 19:00 19:00	20:30 20:30 20:30
<u>Lopen: marathon, recreatie</u> <i>Chris De Pooter</i> (Jun – mas)			dins- en donderdag	19:00	20:30
<u>Lopen: 800, 1500, lange afstanden</u> <i>Berre Van Campfort</i> (Cad – mas)			dins- en donderdag	19:00	20:30
<u>Spurt, horden</u> <i>Karen De Prijck</i>			zaterdag	11:00	12:30
<u>Spurt, horden</u> <i>Paul Fabri & Jos Renders</i>			maandag	18:30	20:00
<u>Specialisatie horde</u> <i>Jos Renders</i>			maandag	18:30	20:00
<u>Spurt, ver</u> <i>Jos Renders</i>			woensdag	14:00	15:30
<u>Spurt, ver, hinkstap</u> <i>Paul Fabri</i>			woensdag	15:30	17:00
<u>Spurt</u> <i>Paul Fabri & Jos Renders</i>			vrijdag	19:00	20:30
<u>Werpen: kogel, discus</u> <i>Bruno Vanden bossche</i>			maandag donderdag	17:00 17:00	18:30 18:30
<u>Werpen: speerwerpen</u> <i>Evelyne De Schryver</i>			zaterdag	10:00	11:30
<u>Hoogspringen</u> <i>Wouter De Ceulaer</i>			Op afspraak		
<u>Polstokspringen</u> <i>Marc Brion</i>			Op afspraak		



ATLETIEK BELGICA EDEGEM SPORT

Kurt De Raeymaeker - abes@val.be – 0476/ 568 922
D'Heldtlaan 30 - 2650 Edegem
Rekeningnummer: BE02 0682 4867 0540

Stamboeknummer 433
<http://www.abes-edegem.be>
BTW: BE 429.300.026

<u>Algemene conditietraining</u> <i>Henri Stienen</i>	vrijdag	19:15	21:00
<u>Stabilisatietraining</u> <i>Evelyne De Schryver</i>	vrijdag	19:15	20:30

Joggerswerking					
Joggers	Alle categorieën	<u>Start To Run</u> Maart – april – mei September – oktober – november	Woensdag (piste)	19:15	20:45
			Vrijdag (buitenloop)	19:15	19:30
			Maandag	19:00	20:00
			Zaterdag	10:00	11:00