

Topmeeting

Programma loopproeven

14u30	100 cadetten	meisjes
	100 scholieren	meisjes
	100 JSM	dames
14u50	100 cadetten	jongens
	100 scholieren	jongens
	100 JSM	heren
15u10	300 cadetten	meisjes
15u20	300 scholieren	meisjes
15u30	300 JSM	dames
15u40	300 cadetten	jongens
15u50	300 scholieren	jongens
16u00	300 JSM	heren
16u20	800 cadetten	meisjes
16u30	800 JSM	dames
16u50	800 cadetten	jongens
17u00	800 JSM	heren
17u20	1 mijl scholieren	dames
17u30	1 mijl scholieren	jongens
17u40	2 mijl JSM	dames
18u00	2 mijl JSM	heren

Programma kampproeven

14u00	kogel	cadetten	jongens	4,00kg	M70/75
14u00	discus	SM	heren	2,00kg	
14u00	ver	scholieren	jongens		
14u00	hoog	JSM	dames		
14u30	kogel	scholieren	meisjes	3,00kg	W50+
14u45	ver	JSM	heren		
15u00	discus	scholieren	jongens	1,5kg	M50/55
15u15	kogel	cadetten	meisjes	3,00kg	
15u30	hoog	cadetten	jongens		
15u45	discus	JSM	dames	1,00kg	
16u00	ver	cadetten	meisjes		
	ver	scholieren	meisjes		
16u00	kogel	SM	heren	7,26kg	
16u45	ver	JSM	dames		
16u45	discus	scholieren	meisjes	1,00kg	
17u00	kogel	scholieren	jongens	5,00kg	M60/65
17u30	hinkstap	JSM	heren		
17u30	discus	J	heren	1,75kg	
17u45	kogel	JSM	dames	4,00kg	
18u15	discus	M	heren	1,00kg	M60+
18u30	kogel	J	heren	6,00kg	M50/55